



班級： 普二乙

姓名： 廖健發

書名—亞也的日記

我的觀點

亞也是一位非常勇敢的孩子，在人生中剛要起步的時段，卻得到罕見疾病—脊髓小腦萎縮症，人生從此改變，短短幾年的時間之內，任何簡單的動作如走路、跑步等動作都無法獨力完成，換作是我，也許會自暴自棄，動都不想動，走路怕跌倒、怕別人異樣的眼光，更何況是去上學，但是亞也說：「摔倒了又有什麼關係？反正還能夠重新站起來，不是件很好的事嗎？摔倒的同時抬頭仰望天空，藍藍的天空在上頭，看起來那麼廣闊無垠。」亞也的日記裡樸實紀錄著她對於生命的渴望—活下去。

原來，能夠活著就是一件驕傲的事，堅持到底是要學習的，我是三分鐘熱度的人，很少努力到最後一刻，亞也卻努力呼吸，不向命運低頭，繼續揮灑生命的價值，不論生命餘額剩下多少，她都想用自己的力量完成夢想，不需要別人同情和幫助，她相信自己的力量，她要證明病魔無法將她打倒，她是這場硬戰的勝利者，她心想，只要自己康復後，我要念大學，畢業後找一份工作，之後結婚生子，她對於生命的熱情感動了我，即使上天剝奪了亞也的一切，她還是熱愛她的生命。

從亞也的例子使我想起球場上的 Kobe，他的堅持與努力也是呈現了生命的韌度，他不是天生的運動選手，在高中時期，他就在別人看不到的時候，用雙倍的熱情與認真練球，每天總是最早進球場，最晚離開，假如他沒有那些努力和練習，他也不可能成為籃壇上具有影響力大的運動員。相較於 Kobe 能在運動場上揮灑汗水，亞也光是康復就是一件遙不可及的事了，活下來是她最大的盼望，活下來至少可以笑，雖然她肉體的疼痛，一天比一天更加嚴重，在她心中她還是希望可以活下來，可以感受世上最溫暖的微笑，她的勇氣和精神，不是我們一般人可以想像和感受吧！我很在意別人的眼光，我很怕寂寞，當自己要獨自跑完一段漫長的障礙賽，克服每一道關口，對於別人的眼光與看法要積極正面，接受不斷跌倒的事實，傷痕累累……，光是想像就覺得是一件艱難的事，亞也卻艱辛的度過了七年，還用筆寫下了這段日子她的堅持不放棄，依然想著：「我想活下去，活著是最快樂的一件事」。

生命就在當下，我們能掌握的這一刻。雖然亞也最後還是沒有康復，但她贏得人生，直到最後一秒，也許她去了最幸福的天堂，在蔚藍的天空裡奔跑，掙脫身體的束縛，從亞也的故事中，我們了解了脊髓小腦萎縮症會有一連串的病徵，漸進性的步伐不協調，逐漸伴隨著手部的動作、言語功能、眼部活動等失調，社會上有許多類似的患者，需要我們的協助與鼓勵，他們在生活上的不便，是一般人無法想像的，我們既然都沒有身體上的缺陷，那還有什麼做不到的呢？亞也可以做到，我們也能活得精彩。

雖然亞也已經離世，她鼓舞了許多人，啟發我們對於生命的認識，在世界上有很多人正在努力對抗命運，我們既然了解到生命的侷限和脆弱，永遠也無法知道下一秒會發生什麼事，唯一能做的就是珍惜現在，把握自己的健康並尊重自己與他人的生命—「原來活著，就是一件最快樂的事」，這是亞也告訴我們最重要的道理。