



班級：餐二甲

姓名：吳若華

書名－生命清單

我的觀點

每個人都擁有著一張屬於自己的生命清單。有些人為了自己嚮往的目標而不停努力，讓自己活得獨特些，甚至想證明自己存在的價值，擁有著比他人更多采多姿的生活；有些人則是害怕而停滯不前，讓自己總是活在後悔，一味的責怪過去的自己，失去動力，也失去了初衷。

書中的女主角，擁有令人羨慕的家世背景，在 14 歲的那年她隨手寫了屬於自己的生命清單但她卻覺得沒有什麼用而丟進了垃圾桶，此時卻被女主角的母親發現撿了起來，女主角的母親默默幫女主角計劃，如今 34 歲的她，不僅僅是公司的行政總監，也有一個貼心的男友，是所謂的人生勝利組，但是一夕之間母親因為罹癌過世，使她平凡的生活瞬間跌落谷底，在母親遺產公佈後，發現母親把所有的遺產都給了哥哥和嫂嫂，而她卻得到一張在她 14 歲那年隨手寫下的生命清單和母親想和她說的話，使女主角被迫鼓起了勇氣，決定去找回那個原本最單純、最原始的自己。原本是為了遺產而努力，但是經歷了種種困難，才了解母親是留一個比遺產更重要的東西-原始的自己。我想，她媽媽的用心良苦是為了讓她找到屬於自己生命的價值以及意義，也提醒著她，我們的生命就應該活得淋漓盡致。

看完這本書後，讓我漸漸瞭解到的每個人小時候都有一個自己屬於自己理想的人生，但是環境、工作的因素，不得不改變自己的理想。小時候的夢想雖然天馬行空，也是那個最真實、最單純的自己。但是現在的生活，由於太多要追求的，使得自己開始慢慢忘記原本的初衷，連最真實的自己消失的無影無蹤。夢想形成的很簡單，但是要如何實現很困難，有些人勇於嘗試堅持到底；也有些人勇於嘗試卻臨陣脫逃；還有一些人勇於做夢卻不敢跨出第一步，書中提到：「害怕改變，使我們停滯不前」，我們時常安於現狀，使生活平淡無奇，那為何不勇於嘗試，為自己的人生多添加一點新色彩呢？所以我很佩服女主角的勇氣，也很羨慕女主角擁有這樣的媽媽，讓女主角能夠放下現在的自己並且去找回自己的初衷，讓她不後悔，也使女主角的內心變得越來越堅強，也讓我了解到原來生命的富足不是金錢，而是你的內心價值以及自我肯定，如果沒有對自己的認同，就算有再多的金錢也是沒有用的，所以不論是快樂還是悲傷，唯有坦然面對，才能茁壯。也讓我看到我自己內心，我的內心總是希望好運都降臨在我身上，壞運不要接踵而來，直到看了女主角的努力及過程，讓我覺得我要比以前更加的堅強，才能從困難中學習到如何克服逆境，讓自己享受在困難之中，才能讓自己更加茁壯。也讓我反思，當我們抽離了自己所熟悉的舒適圈，去瞭解生命所存在的意義，時常檢視自己和人們之間的關係，經歷各式各樣的挑戰，採納自己和他人建議，做出對的人生抉擇，便能讓生活多采多姿。