



班級：餐三丙

姓名：張文瑋

書名—人生不設限：我那好得不像話的生命體驗

## 我的觀點

人生不設限是一本激勵人的好書。書中的作著力克·胡哲為自己的生命奮鬥，即使上帝使他比凡人特殊，但他卻不因為他的特殊而逃避事情或擁有特權，他努力的讓自己像個正常人般能夠自理生活起居，而不是假藉他人之手。

力克讓我們知道世界上沒有人是完美無缺的，即使像我們一樣的正常人也有做不到的事、完成不了的希望，所以他並不打算就這樣放棄自己。他向我們證明其實真正困住自己的並不是身體上的不便，也不是環境上的困難，更不是來自他人的不公平對待與指指點點的奇異眼光。真正困住自己的其實是自己的內心！看完這本書後，我會想跟我自己說：「加油哦！不要輕易放棄，力克·胡哲因為他不屈不撓的態度，才能造就他如今的成就。古人總說：「不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香？」身體的殘障是他最大的弱點，也因為他的這項弱點，讓他有機會鍛鍊自己的心智，經由樂觀與愛的力量活了下來，因此可以用自身的體認來為大家演講並訴說他的人生。如果他身體正常的話，可能就會像你我一樣，終身庸庸碌碌在工作與生活中間奮鬥，而不會有這樣的能力去幫助那麼多的人們脫離絕望與相信生命的真正意義與價值。

沒有雙手雙腳的他在成長過程中必定吃了不少的苦頭，因此他懂得人生中的困難只是暫時的，用一顆開朗樂觀的心態去面對才是最重要的。因此力克·胡哲在演講時總是會勉勵大家不要輕易放棄。俗話說七跌八起，相信不斷的努力最終一定會有豐厚的果實等著我們。人生的旅途中到處充滿著挫折和驚喜，人生不會一切順遂，因為它是有變化的，正因為有變化，生活才會產生滋味。一旦用積極樂觀的態度去面對它，它便會出現驚喜回報我們。信任自己的腳步，勇敢地踏上人生旅途吧！無論人生遭遇如何不順遂，用自己現有的資源，想辦法創造自己渴望得到的一切，不要怨天尤人。

看完了力克的故事，雖然我的身體沒有缺陷，但我們也應該要像力克一樣勇敢，學習他永不放棄的精神。在我第一次參加作文比賽的時候，在比賽前一直覺得自己的能力沒有很好一度想放棄參加比賽，但是在家人及老師不斷的鼓勵下，心情極為緊張的時候忽然我的小腦袋通了、心情不緊張了，我的腦海裡浮出了一排字提點了我：「不勇敢試一次怎麼會知道自己的能力到哪裡呢？機不可失！」那好吧，就決定勇敢的試一次！到了比賽的時候還是覺得有點緊張，但緊張給了我另一股寫作的動力，化緊張為動力，就這樣藉著這股力量將原本自己覺得做不到的事情順利的完成了！到了成績公布的時候，原本只是將這次比賽定位在檢測自己的程度而已，有無得名已是其次了。但這就像做夢一樣，我居然佔據了第二名這個位子，也讓我意外的得到了一張獎狀。我不止突破了心理的障礙，還讓自己多得了一份榮耀，真是喜出望外呀！就像力克·胡哲在演講時總是會勉勵大家不要輕易放棄，而我——也做到了。

在這本書當中讓我學習到許多事，也給我不少的力量去面對未來的生活。力克天生的殘缺，使他比一般

人花更多時間思考自己的生命，遇到挫折，除了放棄還有別的路可以走。給自己多一點時間思考，想法就會有多一點不同。不要只會說自己做不到，而是要想盡辦法去做到。人生就像一場馬拉松，過程中有歡笑、有淚水。不論任何的酸甜苦辣，而我知道，當我們抵達終點時回頭看看自己艱辛的過程時，一切都會回甘的。所有的悲傷難過成了他與人分享的故事中最感動人的部分，我渴望像他一樣，勇敢的突破自己的人生，活出自己，也活出自我。

惜福、感恩現在所擁有的，喜捨、給予自己所能夠幫助的。要追求夢想，如果沒有想要的，或許就該自己創造，上帝就會照亮那條路。如果一直沒人來敲你的門，嘗試自己破繭而出吧（就自己去敲壞幾道門），這樣就會踏進你渴望的人生。即使失敗了，也要再站起來戰鬥，不為挫敗所折服，創造命運逆轉勝，就像拿破崙所說的：「人生的光榮，不在永不失敗，而在於能夠屢敗屢戰。」所以面帶著微笑，邁向成功吧！

