



班級： 普一丙

姓名： 蔣金杞

書名－阿丹老師的幸福說話課

我的觀點

說話是一門深奧的藝術、也是一門有趣的學問。更是人與人交流思想、交流感情的重要工具，而說話也是必須持續練習的幸福習慣。王子一曾經說過：「說話是最容易的事，也是最困難的事。」我非常認同他的說法！最容易的，我們能完全不須經過思考便毫無顧忌、從容不迫地脫口而出，但這卻最容易的就說出了沒有文化、素養的字眼；然而最困難的是我們要如何讓大腦快速地吸收對方說的內容，再快速的反應，甚至是快速地說出有文化內涵、符合時宜的言語。如果我們花了兩年時間學習如何說話，卻要花數十年的時間學會閉嘴。由此可見：說，是一種基本能力；會說，就是一種至高無上的智慧了。

每一天早晨我們睜開濛濛雙眼後，除了打理自己，讓自己看起來乾淨整齊外，見到人就是要開口說話了。話說的好，便會使自己在對方的心中提升自己的等級，也可能因此結交了一位志同道合的知心好友，更可能因為這短短的幾句話，讓自己的人生有了意想不到的變化！在我們的志學之年裡，每天必做之事就是到人才濟濟的學校接受知識的茲染。當然最重要的免不了就是交談了！無論是上課與師長的互動發言，還是下課休憩時和同儕們聊天、討論．．．．．等等，都是值得學習的！學習如何用溫暖的言語讓聽你說話的人感受到幸福，是我們在學校裡必學的重要課程之一。

俗話說的好：「良言一句三冬暖、惡語傷人六月寒」。很多時候，一具同情有理的話能使人在極其惡劣的環境中，感受到一絲絲溫暖，有如雪中送炭一般；相對的，若是說出了一句不合時宜的話，就像一把利劍毫不留情的往人們脆弱的心靈狠狠的刺，自己卻渾然不覺。會說話的人，在面對人的優點時，會適時的給予支持、認同、讚揚；然而忠言未必逆耳，在面對人的缺點時，用委婉的態度、語氣去批評、提醒，再提供正面的建議，這樣不僅能給他留有足夠的面子，更能使我們的批評更有說服力。這樣的人有著豐富的社會經驗與生活閱歷，他一定知道什麼樣的場合，該說什麼樣的話！因為在不同的場合使用不同的說話方式，往往帶給別人的感受迥然有別。透過溝通，我們甚至能解開彼此複雜的心結。

而一位真正有教養的人，他懂得拿捏說話的分寸、更該知道如何好好說話。與初次見面的陌生人交談時，最能夠明顯的反映一個人對說話藝術這門課程的掌握程度。雖然沒有太多的交集、彼此更沒有熟悉度，但在與陌生人交談時說話也不能太過隨便！就像星雲大師所提倡的：「存好心、說好話」也能化干戈為玉帛。若人人都能做到對熟人寬容有度、和藹可親，在與陌生人交談時更能好好地說話！那這個世界便會充滿有教養、有氣質之人。