



班級： 普二丁

姓名： 林冠妤

## 書名—如何經營自己

### 我的觀點

寒假中看了《如何經營自己》這本書，就像是啜了一口黑咖啡，提振了我的精神。

如何經營自己？雖然成與敗、得與失、行與止，看起來如此簡單明瞭。但是一個人的一生如何做好自己，並不是如此簡單易懂，它也許是一條崎嶇路，人生心態的崎路與盲點到底暗藏在命運的哪個角落裡？無論是面對什麼樣的競爭，不論你所處的環境是如何的惡劣，於你不利，作者告訴我們，不要氣餒、不要畏懼，要相信自己。

在學生時期，我們都被要求不斷學習新知，在知識不斷更新和智慧的日益豐富之下，使我能夠永遠保持良好的競爭狀態，永遠都能參與競爭，在什麼時候、什麼環境下都能擁有較大勝算。從前，我總是不相信自己的思想，也無願意面對內心深處的正面情感，當我選擇與他人比較時，相互比較本來是無可厚非的事情，但當我只是「臨淵羨魚」，不去「退而結網」，其實，就已經失去了比較的目的。與其這樣比較，還不如不去比較。因為，只是不斷地比較反而會動搖我們的心志，改變我們的初衷。比較的結果，造成了自卑，或是自傲，這都不是比較的真正意義。

作者談到「念」這個字，他認為「念」就是「觀念」和「心態」，而我認為「念」還有「念茲在茲」的意義，將目標持續不斷地置於心裡。信念是什麼？信念就是，相信自己能成功，相信自己所確立的目標，相信自己為了達到這個目標已經具備的能力。例如準備考試時，相信自己在充分準備之下，能夠完成挑戰。我從信念中看見可以改變自己內在世界的思維，掌控人生關鍵的不是生物基因，而是我們的信念！

科學家已經實驗證明，決定細胞生命的關鍵，不是基因，而是細胞對環境的感知。這些具有操控力的感知就是「信念」，若能在上下工夫，就有能力有意識地評估自身對於外在環境刺激的反應，並隨時改掉習慣的反應行為，這與作者所談信念是人的精神世界裏的支柱，沒有它，一個人的精神大廈就極有可能會坍塌下來的觀念不謀而合，合理的心態比盲目的奮鬥更重要。人的命運不在於出身，人的成功在於保有正確的心態與合理的做事方式。每個人都有自己的缺點，也有自身獨特之處，我不可能成為別人，我只能是我自己。

因此，我毋須去艷羨別人，只要認真而自信地做好我自己。正如作者所言：「有生命的地方，就有希望」、「有希望的地方，就有夢想」、「有了清楚的夢想，加上反覆地充實與描畫，夢想就能變成目標。」只要我有具體明確的目標，我就能實現夢想。

美國總統林肯曾說：「如果你真的想要，你就可以擁有；如果你堅持目標和理想，並完成你計劃的所有事情，你就會成為你想成為的人。」我想成為什麼樣的人？我想成為一個有勇氣面對困難的人。當錯誤和考驗為我鋪設了一條崎嶇坎坷的道路時，若能充滿勇氣，以堅韌不拔和富有冒險精神的態度面對，它也是一條通往成功的道路。

閱讀《如何經營自己》使我了解對智慧的選擇比天生的才能更重要，面對時下那麼多的誘惑，也許使人迷失，找不到自己，但是我不會忘記自己的幸運和前途，努力盡自己的責任，駕馭心舟，即使在驚濤駭浪裡也要沉穩前進。