



班級： 普二甲

姓名： 徐于婷

書名－安寧緩和療護

我的觀點

在每個病患得知自己將要面對的是一場打不贏的大戰，和自己的病魔對抗時，往往都是極為震驚及無法相信的。他們會不知所措、無法接受，變得憤世嫉俗、時常暴怒、漸漸的沉默寡言，變得無比的悲傷。要接受這個事實是非常艱難的，同樣地，陪在身邊的家屬也是如此。他們也會無法接受，自己身旁的親人最終會離去的事實是個難以平復的傷口，但要在病患面前比病患更堅強也是家屬須付出的努力。

書中提及安寧療護提供了對於面臨死亡的病患另一種管道，和安樂死不同的是，安寧療護是讓病患在邁向死亡的路途中，以最舒適的、最平靜的方式離去。雖然不使用任何急救措施，也不做手術等會加重病人痛苦的措施，但會為病患提供止痛藥、止痛針，減少病患痛苦，同時也有其他專業人員陪伴病患，讓病患不孤單。

病患家屬的心靈層面也是非常需要照顧的，病患家屬為了病患承受的不僅僅是自己心裡的痛苦，因此在陪伴病患的過程也同樣需要專業人員的輔導，不論是自身心靈上的需求，或是如何照顧病患，讓病患能夠安心、平靜。陪伴在旁邊的有時候是醫師、護理人員、志工，有時甚至是宗教師。每個不同崗位的專業人員都各自付出自己的努力來讓病人有最舒適安心的環境。有些病患需要宗教來評定自己的內心，藉由對宗教的虔誠來分散自己的注意力。但即使如此，也不是每個病患在即將死亡之時會坦然的面對自己的死亡，恐懼還是難以避免的，因此告知病情也是極為重要的一部份。

是否告知病人病情是一個極為重要的議題，病患其實是有被告知病情的權力，只是告訴病患病情是一個如同宣判死刑的說法，需要在合式的時機、對的場合，一不小心可能會導致病患再度受到心靈上的傷害。耐心和用心是在照顧病患時最必要的，同時自身也要注意自己的心理狀態，不能因病患而讓自己的心生病，最主要的還有溝通的技巧，避免過度刺激的字眼，以溫和婉轉的字詞說明可以改善和病患溝通的橋樑。

在安寧療護的過程中，所有的事情都是以病患為中心，不論病患的身分為何，都應該有相同的機會獲得同等的醫療資源及照顧，我覺得平等的對待是必須的，每個病患都是被尊重的，再需要被照顧的病患面前，應拋下任何成見，不論國籍、種族、信仰、年齡或地位等，都不是重點。重點是以病患為出發點，體會並了解病患的心情，為病患提供合適的幫助，提升其生活品質，以及給予適當的關心，考量病患的尊嚴，即使當病患的健康已經無法維護了，仍然要為病思考量實施的措施是否對病患是傷害。對末期病患來說，心肺復甦術等的醫療救護不一定是病患最需要的，病患可能希望身旁的人顧及他的尊嚴，而不是極力挽回病患的生命。