



班級：餐二丁

姓名：何琇晏

書名－謝謝你，讓我覺得自己很重要

我的觀點

這一本書是有關親子類型的書，而這本書是由爸爸的身分去完成的親子書，內容是作者與家人們生活中的點點滴滴，也是作者內心裡的想法與對家人們的關愛、擔憂，但是有些話難說出口，所以作者以「寫信」這種方式，把自己的想法透過紙張與文字來傳達。會選擇看這本書的原因是因為想更多了解家庭以及爸爸的角度立場與想法。

看了這本書會讓自己領悟到許多事情以及更懂得做人的道理，作者讓我感覺他是一位開朗的父親，會聽孩子訴苦然後告訴他一些經驗與想法，其實作者這樣的方式是好的，懂得傾聽孩子的內心話，並且給予適當的叮嚀與關懷。

在書中讓我印象深刻的一篇是「有自信才會跟別人說不」，作者說：「你說，你很不喜歡自己不會拒絕別人。當然，別人教你去殺人放火，你一定會拒絕。但是，忙得不得了的時候，該怎麼對家人說不呢？也不過才幾年，你不但已經長大成人，與父親平起平坐，甚至還可以與我分享心裡的問題。」爸爸會擔心自己的小孩是否能懂得去與別人應對，要懂得拒絕，而不是自己默默承受，長輩也希望自己兒女能有自信，像是書中所說得有自信的人不太擔心別人會不會不盡人情；有自信的人常知道自己該做的事；有自信的人很清楚自己能做多少。所以我們要更了解自己，不要因為錯誤而氣餒，從錯誤中學習，慢慢進步，慢慢增加自信度。

我也更懂得要把自己憋在內心的煩惱說出來，有時候不說出來是害怕父母會替我擔憂，但其實不說反而會讓他們擔心，要說出來然後與父母溝通才能真正解決事情，而且把心事說出來才會讓自己輕鬆一點。其實小孩的一舉一動，長輩們都有在關心，就算工作再忙，心裡還是對小孩滿滿的關懷。怕小孩吃不飽、穿不暖，有時候松然沒有說出口的關心。但其實心裡都是知道，我們要好好珍惜父母對我們的關心。有爭執是無法避免的，但在爭執之後必須要好好的溝通，化解誤會，這樣的溝通能更加了解彼此的想法，拉近彼此的距離，可是如果沒有好好的溝通，反而會讓兩人之間的裂痕越來越大，內心也會有了隔閡，所以這本書也在傳達要懂得去說出自己的想法，好好的溝通、好好的傾聽他人說話。

而現在的我也要高三了，面臨要繼續升學的壓力，但其實父母的壓力是最大，因為他們比誰都還希望自己的兒女能考上理想學校，這本書也讓我了解父母的立場，真正在你背後支持你的人是家人，能夠包容你全部的情緒也是家人，所以我也希望自己能夠做到最好，讓父母以我為榮，也可以讓他們放心，不要一直為小孩操心，照顧好自己的身體。

書中有提到投入你的最愛，人一定要做自己最感興趣的、最喜歡、最投入、最熱愛的工作，因為當我們在做這種工作時，會做得最好、做得更多。媽媽也常常這樣跟我說，希望我能找到自己有興趣的事，就像是現在的的科系，當初沒有想太多，但是開始接觸後，發現漸漸感興趣，也慢慢上手，所以人真的都要找到自己有興趣的事，然後去實踐，並且不要害怕失敗，因為一時的失敗，是能讓自己更了解該改進的地方，再來慢慢的進步。不管怎麼樣，家永遠都是最溫暖的地方，而我們也漸漸長大了，要好好珍惜還在家中的幸福，以後出社會更能體悟到父母是承受多大的壓力，只為能讓小孩過得好。感謝父母對我的付出，未來的路自己要好好的努力，也謝謝父母讓我有完整、幸福的家。