



班級：餐三乙

姓名：呂心華

書名—你的善良必須有點鋒芒

我的觀點

以往，我時常覺得自己再怎麼努力都得不到別人的認可；明明這麼為他人著想，為何總是得不到期望的回饋？隨著年齡增長，接踵而來的糟糕事讓我開始懷疑「自己」，是不是我人太好，才總是被耍？或者好欺負，總成為旁人發洩情緒的受氣包？是不是自己的善良害了自己，如果我能壞一點，如果我能狠下心，是否一切將會不同？

甚至後來我開始逼自己相信「好人沒好報」，冀望自己能自私一點，能兇狠起來，以保護那柔軟又脆弱的心靈。

於是我開始想多為自己著想一點，想試著拒絕別人，以為如此生活會容易一些。但是我心田上那善良的「根」啊！它不斷好強地冒出頭，然後一再被我狠心踩回去，藏在心底。越是這樣隱藏真心，武裝自己的行為，我的個性就越矛盾，越難受。想當個好人卻害怕受傷害，想做些好事卻總在意別人的目光。甚至因為刻意裝做很冷血、很難親近的模樣，身邊的朋友少之又少，難過極了。

這樣當好人也難受，當壞人又當不成的我，曾經對人際關係是絕望到了谷底，對生命更是呈放棄狀態，到最後只求沒有期待就沒有傷害。

那天，母親領我到了好久沒光顧的書店，門上的海報吸引了我的目光，「讓未來的你，感謝現在拚命的自己」，突然覺得內心被激起了一小片漣漪。不料方才踏進書店，像是命運的安排，我第一眼就注意到了那一本書。

「你當善良，且有力量」善良的人怎麼會有力量？善良不是很軟弱又愚蠢的嗎？我本應這樣懷疑它的，但不知怎麼地，我覺得很感動，似乎有人懂我心底的感受，內心竟然有「好想讀這本書」的衝動。

若要我舉出書中最精華的詞句，我只能誠實地說以我看一頁頁皆充滿金句，令我不禁邊讀邊驚嘆，邊讀邊感慨。驚嘆作者看透世事卻不怨天尤人，看清人性卻不捨棄善良，反而賦予其新的定義；感慨自己的不成熟，禁不起挫折，禁不起被討厭，禁不起閒言閒語，別人一個眼神就在意得不得了，一個動作就在腦中創造無限猜疑，一句無心的話也被心中的沒自信畫蛇添足成了被責備、針對、嘲諷甚或嫌棄。

諸如人們都有掌控欲，掌控不成就會沒安全感，會害怕、會悲傷、會憤怒。這種源自心底的真實感受，已無關乎性格與背景，套用在任何人身上皆得宜。其中令我或感同深受，或捧腹大笑，對於看似複雜難懂的人情世故與人生的真理，作者都能巧妙地套入真實的人生場景，並附以各種角度的心理分析，感性的、理性的、當局者的、旁觀者的、世俗流傳的和新式思維的，於最後得出打破千篇一律卻合情合理的善良新觀念。

對於那些討厭我的人、誤解我的人，以前的我很是苦惱，總想著是自己做得不好，總想著要迎合他們。我以為討好他們能迫使自己改變「壞毛病」，讓人緣更好，與他人相處得更融洽。但事實是如此委曲求全不僅得不到被善意相待，由於他們沒碰釘子，施壓者只會欺人更甚，事態更會越演越烈。

因此，對抗那些自以為高人一等的「強者」，最不能做的就是順從甚或沈默。世界上總存在著嘴臭的惡人，不挑別人的刺就無法感知自己的存在，只要不予理會，他們可能自討沒趣摸摸鼻子的離開。或者他們依然頑固地糾纏著，有一些傷害，我們可以選擇不迎接，只要我們不把傷害往心裡去，他們怎麼樣也傷不到我們。作者告訴我們，不要花心力去討好不喜歡我們的人，因為即便我們再怎麼努力，不欣賞我們的人還是不會欣賞我們。

若是想給惡人一些教訓，絕對不要想著以牙還牙，這會讓我們變得跟他們一樣糟糕。因為只有「自以為」是強者的人才會去欺負看起來比較弱小的人。要欺辱惡人最好的辦法就是「成為更好的人」，不管他們如何想欺壓我們，只要我們變得強大，能力夠好，人脈更廣，他們便只有羨慕和忌妒的份兒。在他到處跟他那些狐群狗黨宣揚我們多麼多麼不好的同時，我們已然充實好自己，用成功來證明自己，等著看他被狠狠打臉。

真正的強者是能終止傷害的人。當我們靠自己的努力爬過一座座艱困的生命高牆，一路爬升到最高峰，我們已然擁有足夠的智慧掌控自己的人生，不為外界所影響。由於成就是靠自己爭來，所有甘甜與苦澀皆已嚐遍，妒忌、憤慨、貪婪甚或自傲等此類負面的心理自然不會出現。

「越是善良，底線應越高。」這句話貫穿了全書，亦貫穿了一個真實善良的人生。因為沒有底線的善人，只是另一種說法的濫好人；而沒有拒絕的善良，到最後只會害死自己。若是我們基於「善良」一昧地答應各種無理的要求，直到自己負荷不了、承受不住的倒下，便已失了誠信，更失了人生。為何說失去的是自己的人生？由於不斷地在成就別人的生命舞台，只能置自身的事於不顧，也就是放棄了自己的人生。

三十六段人生故事，層層剖析超過三十六個藏蔽於內心最深角落的生命真相。

雖然全書只圍繞著「善」，但更衍生出各色各樣的處世之道。作者不僅僅在闡述「有力」的善良、與人為善的方法，還有對自己善良的智慧。我很認同作者所言：「所謂『寬恕』僅是與過去的自己握手言和，只跟自身的感受有關。」很多時候我們在乎著「對外」的感受，猜想著「原諒了他，不是對受害的我太殘忍？」其實我們卻忽略了「對內」自身的感受，總想擁抱「仇恨」，對方可能不痛不癢，卻使自己永遠快樂不起來。古仁人范仲淹道：「不以物喜，不以己悲」即是告訴世人不要為外在事物而影響自己的心理，影響自身的處事方式，自己決定怎麼做就怎麼做，我們有權利選擇自己的人生。

本書讓我深刻地感受到「閱讀的力量」。在人生失意的時候，可以選擇相信自己命途多舛，選擇自甘墮落，更可以選擇自我排解，皆取決於自己的選擇。消遣的休閒可以紓解煩悶的情緒，而一本好書則可以引導迷失的心靈尋找出口。

人生就像是一盤沙，永遠無法全盤抓齊，但也不會一無所獲。母親時常告訴我，一樣米養百樣人，相處得來就好好相處，相處不來也不用強求，隨遇而安。原來，努力沒有得到認可只不過是還沒遇到欣賞自己的人，不需要為不欣賞自己的人放棄堅持，放棄努力；而就算付出得不到回饋，也無所謂，因為付出不是為了要綁架別人的道德，以索取「回饋」形式的「利率」。願天下所有善人都能學得真正的善良，讓未來的我們，感謝現在沒有向自己投降的自己。

