特優

班級： 餐一甲

姓名： 王靖慈

書名－別再叫我加油，好嗎？

我的觀點

還記得在今年年初在社群網路上看見了一篇文章內容就是在介紹這本書，對此心動不已的我就這麼下訂了。而這次的心動不是衝動，買下這本書的契機更是因為我身邊那位我最珍惜的朋友。

七年前，我在社群網站上的社團認識了”她”她是一位十分替人著想的女孩，很多人被那貼心的性格吸引，我也不例外，戰戰兢兢的點開了對方的頭像，傳出了第一句話「我想多認識你，可以嗎?」這句話牽起了我和她交際的開始。在她身邊總是有成群的朋友和她嬉鬧，時間久了，我也逐漸加入了一同嬉鬧的團體，我們總是幫對方取一些不堪入耳的綽號、更是在網路上假冒男女朋友關係惡整新朋友。但大約在四年前因為課業繁忙、投入了作畫當中，便暫停了社群的更新，更是對社群興致缺缺，整天的坐在書桌前不是挑夜燈讀書就是振筆疾書般的不斷在那硬挺的紙上勾勒出一絲線條，麻木的擦拭、勾勒、擦拭、勾勒，直到畫出自己最滿意的作品才放過自己。

直到某一天，我突然想起了她，心裡冒出了疑問：她過得還好嗎？有再認識新的朋友嗎？於是不由得點開了社群網站尋找她的身影。在眾多的遊戲邀請、各類通知中，我卻無法從中的一則通知離開視線，她只用短短的六個字說明這幾年來她的近況「我得憂鬱症了。」

在一次的陪伴她遊戲的途中，從她的麥克風裡傳出了擤鼻聲，起先我認為是天氣因素造成的過敏，可是時間一久便覺得不對勁，她不和我說任何話、對話時也遲遲未聞答覆，而擤鼻聲從低泣後轉變成無法遏止的哭聲，最後她對著空盪的房間大喊「我好討厭我自己！」

我不在的這三年她究竟發生了什麼事？腦海像是無法負荷如此龐大的信息量般，不斷的想絞盡腦汁掏出自己所能想出的安慰，但到最後這些安慰也只能像是小石子一樣一開始濺起了水漂，但到最後卻只能落入水底成為歷史中微小的一部份。當初那開朗愛笑的她已不復存在，任何一句話都能讓她感到挫折、自責，我不知道該怎麼去安撫，我從現實回來網路了但是原本那個開心的她卻回不來了。

從書裡我不免從作者的行為上看到了她的影子：自殘、鑽牛角尖到恐怖的地步、

逃避事實……我買這本書的目的是為了更了解她、更了解憂鬱症帶給人的痛苦。就像七年前對她說的第一句話一樣「我想多認識你，可以嗎？」在她想要跳樓、割腕前緊急拉住她一把，讓她知道這個世界上還是有人在意她、有人愛她。七年過去了，現在她是一位重度憂鬱患者，我盡可能的陪伴她，聽她講生活中大大小小、愉悅、痛苦、悲傷、氣憤的事，她身上或許會有一些傷口但是我不在意，我相信，那最後將是她最後堅強的由來。而我也會一直支持著她。

我是她生命中最重要的其中一人，從今爾後她也一直是我生命中最重要的夥伴。

WAGOR ACADEMY
WAGOR
Since 2000
Supra
Ultra
et