



班級： 普二丙

姓名： 蔣金杞

書名—擁有，不一定是真幸福

我的觀點

常常在思考，我們所擁有的一切，真的都是我們心裡真正想要、需要的嗎？還是只是被這複雜的社會影響，進而演變成一味盲目地追求我們自認為流行的事物？其實有時候我們心心念念得到的，不一定是最好的；但不是自己喜愛、想要卻擁有的，也不一定是最壞的。慾望，是永無止盡的，不必太過於期望得到，把心境稍稍改變、順其自然，這樣不僅能使自己感到輕鬆，更能在過程中得到不一樣的世界。還記得莎士比亞曾經說過：「好的東西都會有失去的一天；再深的記憶也會有淡忘的一天；再美的夢，也有甦醒的一天。」這是我印象最深刻的一段名言，也是令我領悟最深的。懂得放棄才會擁有更多的快樂、自在。

作者在書中提到：「放下對美麗外表的執著，充實腦袋較實際。」我非常認同作者的想法。曾經，我親身經歷過這樣的狀況。一位是身穿著無人不知、無人不曉的知名名牌洋裝，腳踩著一雙比木椅還高、上面置滿閃閃發亮的鑽石高跟鞋的貴婦；而另一位是一看就是渾身散發出窮酸味的老婦人。這兩個人到同一間大公司應徵，在那麼多的應徵者中脫穎而出，特別受到大家的注視。同樣的面試官、同樣的問題到了他們兩人身上，有著截然不同的答案。貴婦的答案永遠都以自己為中心出發，用著驕傲的口吻、自傲的神情說著自己過人的長處、家世背景……等等的。但相反地，那位平凡到不能再平凡的老婦人，她的外表雖不及貴婦那樣光鮮亮麗、惹人注目，但她的談吐卻使她身上散發著迷人的光輝。她極度的謙虛、也不吹捧自己的優點，使面試官對老婦人的印象直線上升，也讓整個公司的人改過「以貌取人」的壞習慣，不再以不起眼的外表定義人。

其實人光有亮麗的外表真的很重要嗎？內涵、素養、品性這些不應該才是我們最該重視的嗎？美麗的外表雖能讓人記住你美好的一面，但高尚的談吐、舉止才是真正讓人對你留下深刻印象的原因。擁有，不一定是最好的結果，不需要刻意的去追求，努力充實自己才是我們擁有的幸福。

我認為我們應該放下執著、執念，別一味地去追求不是自己想要的人、事、物，倘開心胸接受、發現不一樣的世界、不一樣的自己，使自己能真正找到屬於自己擁有的幸福。幸福是得來不易的，必須靠我們自己去尋找、把握、好好珍惜、我認為我很無知、衝動，小時候常看見別人有什麼好東西，我的好勝心開始作祟，它讓我無時無刻地吵著爸爸、媽媽我也要有一樣的！但現在我懂事了，我根本就不需要去擁

有那些不必要的東西，也不會再被自己的好勝心影響。因為我的家人每個人都健健康康、輕鬆自在的陪伴在我身邊，這是最重要的!也是我最需要擁有的幸福。

