



班級： 普二丙

姓名： 林捷蒂

書名－人生就像茶葉蛋，有裂痕才入味

我的觀點

看完這本書，我確實已經領悟到書名的意思，人生如果沒有一點點裂痕的話怎麼能說是人生呢？沒有一個人的一生都是永遠順遂的，一定會經歷很多大大小小的挫折、挑戰，過程中學習各種應對方式、訓練自己遇到困難時怎麼處理是最恰當的，也很有可能這中間還會突然因為一個微小的轉捩點而改變自己的想法，讓自己成為更好的人也讓人生擁有更多能跟其他人分享的經驗。

其中最讓我最印象深刻的故事是：「煩惱其實不存在於外界，而是源自於我們的心」和「永遠不要『預知煩惱』」這兩則，從小到大我就是一個想很多的人，是一個容易因為芝麻小事而心情不好的人，更是一個經常會先預知煩惱而惶惶不安的人，比如說，睡前想到隔天有個自己最不擅長的英文作業需要上台報告，或是害怕數學考試會太困難得不到自己定的目標等等之類的小事，而輾轉難眠，但明明到了隔天我煩惱的瑣碎小事都沒有發生，一切也都比想像中的還要順利，只不過是自己想太多了，所以現在的我都無時無刻提醒自己，不要過於擔心還沒發生的事，只要好好的活在當下就好，就算真的遇到了一些問題，那就先冷靜下來，想個最適當的方法隨機應變，只要有心哪有什麼解決不了的事呢！秉持著「船到橋頭自然直」的想法，讓自己過好珍貴的每一天。

另外，還有「你對，不代表他錯」這一則故事也讓我非常認同，有時候一件同樣的事、一個同樣的問題，假如十個人看，會得到的答案可能就會多達十種。每個人都會有不一樣的想法、不一樣的價值觀，就算自己跟另一個人的想法不同也不能輕易的否定他人，因為每個人都從自己的角度為出發點來看待一件事情，得到的答案當然也會不盡相同，如果一味的認為自己才是對的，那很有可能會因為出現摩擦而又起衝突，要先站在對方的立場想想，換位思考一下才能避免又再發生更多的問題。像我跟父母親之間，爸爸媽媽總是覺得要把我控制在容易看管得到的範圍，捨不得讓我吃苦，不放心讓我做任我想做但還未嘗試過的事，只怕我遇到危險，傻傻的上當被騙；但對我來說，我認為自己已經有足夠的能力保護自己、判斷是非對錯，也覺得父母親應該讓我去嘗試自己有興趣的新事物，也要真的傻過一遍才會記取教訓不再犯吧？有句話說：「嘗試過。失敗過。沒關係。再試一次。又失敗。比失敗進步一些。」沒有失敗哪會有最後的成功呢？這方面我跟父母也還在討論與溝通中，我也能理解他們的心情，莫過於就是怕我受到傷害，但是風箏的線沒有放長要怎麼飛得高又遠呢？我們各有各的想法，出發點都不同，但也都是為了彼此著想，所以先站在對方的立場想想再告訴對方自己的看法是最重要最不可或缺的。