



班級：餐三丙

姓名：陳盈璇

書名—你所謂的穩定，不過是在浪費生命

我的觀點

我為什麼會選擇這本書籍來撰寫閱讀心得呢？因為李尚龍先生一直是我有在關注的作家之一，他的著作總以自己的故事為例，所以每個小故事都讓我印象深刻，或許自己沒有經歷過這些事，但他的描述就像是真實發生在我眼前一樣，因此當生活碰到類似的情況時就不會因為慌張而亂了陣腳，大多數人只知道告訴我們什麼不要做，卻沒有人告訴我們事情發生時應該怎麼做。所以我非常喜歡這本書，希望大家有機會也能一起欣賞這本有趣又能時刻警惕自己不要蹉跎光陰的書籍。

這本書籍有什麼地方吸引我呢？這本書寫的是現實社會，裡面的每句話都看似殘酷，但這不就是現實生活中會遇到的狀況嗎？我們平常都喜歡閱讀一些描述著美好理想的烏托邦王國，感覺自己只要隨時保持正能量和多做些善事，這些理想就都能一一實現了，但這些美好的故事不但不能激發我們奮發向上的動力，反而還會將我們的惰性召喚出來，因為故事裡的世界太美好了，但跟我們真實生活的世界是截然不同的兩種世界。而且沒有經歷過黑夜的人，永遠不知道曙光是多麼美妙的存在。所以這本書吸引我的地方就是可以提醒自己不要在可以打拚的年紀選擇安逸。

對這本書有哪些深刻的個人感受呢？我認為這本書十分適合即將面臨人生最重要考試的高三生閱讀。因為剛從二年級升上三年級的我們還不大能感受到時間是稍縱即逝的。一年級時覺得距離統測好像還很遙遠，只要應付學校的段考就好了，並不需要養成復習的習慣。二年級時覺得等到三年級時再認真準備就好了，現在先把握時間玩樂，因為三年級之後可能就沒有時間出去玩了。三年級剛開學時覺得還有快 300 天才統測，等靠近一點再準備吧！但這些人最後還是沒有好好把握時間準備考試。因為他們總覺得時間近了再開始讀也不遲，但已經拖延成習慣了，如果不夠有決心最後什麼事情都做不成。經過閱讀這本書可以讓我知道這世界永遠都有人在努力增進自己的能力，即使他們在我們眼中已經十分優秀傑出了，他們仍覺得自己可以更好，那我們又有什麼資格覺得自己已經十分完美了呢？其實進步的空間是沒有限制的，唯一會限制自己進步的只有自己。所以我希望這本書能一直維持我讀書的動力；希望自己不要被惰性打敗；希望自己能遭遇挫折仍能勇往直前的勇氣。因為俗話說：不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香。沒有經過一關又一關的試煉，我們永遠都不會知道自己的能耐在哪。希望自己以後累了，想放棄的時候可以回頭看看自己以前走的路是多麼曲折艱辛，但以前的難關都順利度過了，現在這個卻不行嗎？走累了就調整心情，等到準備好了再出發也不遲，不要一遇到挫折就輕易選擇放棄。不

輕言放棄並一步一步完成自己的夢想應該就是我們一輩子都需要學習的吧！

看完這本書之後，這本書對我產生了什麼影響呢？我認為這本書讓我獲益良多，因為高三的學生有時候就缺乏這種可以刺激我們讀書的書，我們總覺得我們還年輕，應該要把握青春多玩一些，但我們在玩樂的過程中卻忽略了我們的學習。所以我很開心我有讀這本書，不然我可能還迷失在我現在要讀書還是要玩樂吧。也希望自己能為自己的目標努力讀書一年。

