



班級：餐三丙

姓名：劉玟君

書名—先別急著吃棉花糖

我的觀點

讀了這本書後讓我對及時享樂和延遲享樂兩種不同看法有所比較，其實成功與否最大的差別在於是否擁有延遲享樂，就如這本書所說的，人生得以成功的秘訣，常常就是抗拒誘惑，或是放下眼前的利益，這才是更好的選擇，延遲享樂是這本書的主旨，雖然看起來很簡單，但是做起來並不容易，當眼前的“樂”越來越大，越來越靠近你，你該如何忍住眼前這些利益，不陷入這棉花糖的陷阱呢？小小的忍耐得到大大的收穫，這可是忍耐的可貴。

有目標會讓自己更專注於一件事情上，當然有相當的熱情會幫助在完成目標的速度，最重要的就是“行動”，行動就是改變一切的一大要素。即使是微不足道的行動，對自己都是有非常大的幫助。而棉花糖這種食物，隨處可見，作者利用這隨處可見的食物，來說明了一些人生的大道理，而書中能讓我們學到先苦後甘這句成語，這本書讓我學習到做任何事之前，不能夠近親利，看到眼前這些利益就馬上被迷惑住，而我們必須想到的是比現在更遙遠的益處，例如：讀書是我們學生該做的本份，而如果你現在被這些玩樂所迷惑，就像先吃掉棉花糖的小孩一樣，只顧著眼前的利益而沒想未來的後果，而如果現在好好讀書，延遲享樂，讀上好學校之外還能玩的愉快那不是一舉兩得的事嗎？及時享樂和延遲享樂各有各的優缺點，及時享樂能讓開心沒錯，但是之後付出的一定會更大，那不如延遲享樂，先苦後甘豈不是一件很好的事情嗎？

這本書有很多佳句，我都非常喜歡，這些佳句也能當成激勵自己的動力，而其中一句我現在非常認同，決定未來是否成功的不是過去，而是你現在願不願意付出。今天你所做的選擇，曾在明天給你大大得回饋，這句話真的就是在說你付出就有相對的回報，就如同班上，當了班長，管秩序，幫導師管理班上的事物，而相對的回報就是記功嘉獎，有付出必有回報。影響一個人的成功與失敗的差別，不是本身夠不夠聰明，或者是工作努不努力，還有成功的過程，在成長的過程中，有許多陪伴影響看待事物的方式與轉換心情的發展，在有許多人的建議跟關心的情況下發展都會比較正面。人除了要有堅強的心和不停歇的努力之外，作者在書中說道：“毅力”。

既然要有衝勁，也要持久，更不能鬆懈。都已經放下這些小利益了，選擇去追尋更大的，若要在這時候放棄，不就什麼都拿不到了。因此保持初衷，堅定地努力到最後，這才是最關鍵的。