



班級： 普一丙

姓名： 張若蕙

書名—就算爺爺忘記了

## 我的觀點

當人們逐漸老去，進入高齡化的社會，許多健康上的問題一一浮出，包含著近年來愈來愈多人罹患的「失智症」，《就算爺爺忘記了》寫出了主角杏和罹患失智症爺爺的相處故事。假如家人中有人和杏的爺爺一樣罹患失智症，你願意像杏一樣陪伴他嗎？

杏的爺爺向家人們宣布自己生病的消息時，家人的關心是讓爺爺感到非常欣慰的，當一個人活了大半輩子即將面對死亡是感到很惶恐的，更何況又得了失智症。爺爺的記憶就像回到了兒時，開始懷念起從前的點點滴滴，就像本書的推薦者所說：「人的一生就像駕著一艘小船，在記憶的河中旅行，行了很遠的旅程之後，有時會憶起某個曾經到過的港灣，有時會回味另一艘船一起並肩航行的日子。當人生不再順流而下的時候，尤其如是。當記憶開始停泊，正是銘心回憶的開始。」當家中有人生病他們除了治療，最需要的就只有陪伴了，正因有我們的陪伴他們才能開心、快樂的渡過每一天。

在現實的社會中認為「失智症」是老年人的象徵，是一種正常的老化現象，更有人認為患者是「老番癲」、「老頑固」，還有人對他們投以怪異的眼光，難道你會覺得心臟病很奇怪嗎？還是你覺得癌症很奇怪？我想大部分的人答案都是「不會！」，所以其實這些患者並不奇怪，他們只是生病了，只是失智症的症狀是會讓他們逐漸忘掉身邊的一切事物，甚至忘掉一直陪伴在他身邊的家人，最後可能連人格和個性都會漸漸改變，失智症的患者最後可能還會有像小孩般的行為，但仔細想想那樣的行為也有可能是很可愛的啊！臺灣的社會也常會有很多年輕人把罹患失智症的父母或長輩送到養老院中，想想他們年輕時可能放棄許多夢想或許多的遊玩時間，只為了全心全意的照顧我們，讓我們平安、健康的長大，然而我們卻很自私的把生病的家人送到養老院中，如果你是這位患者你作何感想呢？不會感到傷心、難過嗎？

本來我對失智症這種病也不太瞭解，也一直以為是一種人老了就會得的病，但是讀了這本書讓我深深的瞭解「失智症」的症狀，也瞭解到患者家人的辛苦之處。照顧一個生病的人是非常不容易的，更何況失智症的患者不只會慢慢忘記一些簡單的生活瑣事，最後可能會連照顧他的人都漸漸忘記。在社會中我認為應該要讓更多人瞭解「失智症」到底是什麼，不要再對這些生病的患者投以異樣的眼光（不只是失智症），我們甚至可以利用假日的時間到養老院或其他機構協助照顧他們，並陪伴他們，更可以一傳十、十傳百...告訴朋友，利用大家的力量陪伴他們渡過難受的每一天。書中的杏為了要尋找失蹤的爺爺而放棄好不容易可以參加的網球比賽，而現

實中很多人只為了自己的工作等等，就算父母生病了也一等再等拖拖拉拉的等很久才帶他去看醫生。有時我也會因為自己的事情而不去做一些父母親交代我該做的一些事，我們不應該那麼自私，要多多為別人著想，為社會盡一份心力。

