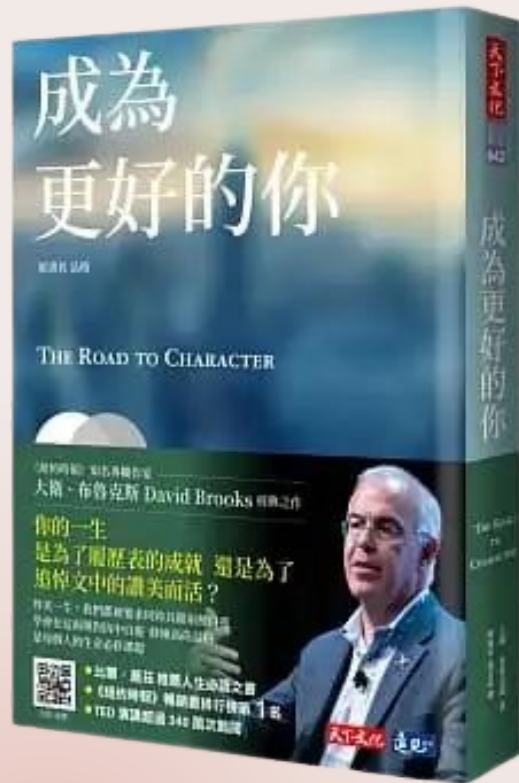




成為更好的自己， 就從展開自我對抗的那一刻起。

在這個以我為先、注重個人利益的時代，我們不該只為了享樂而活。每個人都要努力戰勝自我，找到人生的真義，成為更好的人。

★《紐約時報》、《經濟學人》、Amazon等暢銷好書

★TED演講超過2,686,000次點擊 ★比爾·蓋茲推薦人生必讀之書

David Brooks著。 廖建容、郭貞伶譯
天下文化。

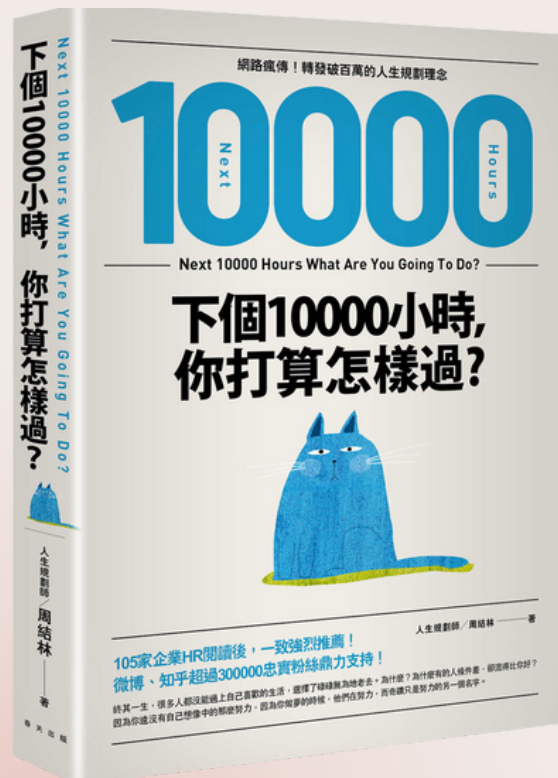
葳格電子書#哲學類#勵志#心理學



葳格國際學校
WAGOR INTERNATIONAL SCHOOL

北屯
校區

圖書館 WAGOR Library



周結林著。春天出版。

10000小時天才理論， 重新規劃你的時間和人生。

本書將從時間管理、意志力與自控力、資源管理、情緒管理等四個方面介紹如何進行自己的10000小時訓練。

★105家企業HR閱讀後，一致強烈推薦

★網路瘋傳！轉發破百萬的人生規劃理念

葳格電子書#哲學類#勵志#心理學



金秀顯著。時報出版。

讓生活裡只留下對的人， 你才能與他人自在相處，又不丟失自己。

本書從守護自尊心出發，教你劃清界線、說出真實感受、學習如何愛人，接納自己並建立更強韌的關係。

★Yes24網路書店2020年度選書

★獲《朝鮮日報》、《中央日報》、《東亞日報》韓國三大報紙推薦

葳格電子書#哲學類#勵志#心理學