



班級：餐二丙

姓名：張文瑋

書名—享受吧！一個人的旅行

我的觀點

總是聽到別人說：「有夢最美」，但是有多少人，在築夢的途中，選擇面對殘酷的現實而棄械投降？又有多少人，每天只是渾渾噩噩，當被問到自己的夢想是什麼時，支支吾吾地難以啟口，從來不知道自己的夢想是什麼？作者本來夢想要做一個家庭主婦，可以生很多的子女，但到了後來才發現，自己根本不喜歡婚姻生活，而開始了一段尋找自己生活目標與自我的旅程。我很佩服她那要展開全新人生的勇氣，並且把自己從那不堪回首的過去中拯救出來。

我最喜歡作者描繪她在義大利的那段日子，當時她人居住在羅馬，而她把羅馬描繪得那樣美好，著實讓我覺得那裏真是個度假勝地，也是個極富文藝氣息的優雅城市，在那裡他品嚐到最棒的美食和美酒，但是在享受之後居然感受到了罪惡感，到了後來她才體會到：原來沒有一個明確「目的」的生活，才是很多人所追求的生活，而他也並不是遊手好閒，應該比較像「心遠地自偏」的境界。書中她提到了在羅馬的每一天，都是充滿了熱情與活力，同時間我也發現自己相當喜愛羅馬人悠閒和富有詩意的生活步調，這讓我有動力要堅持自己的夢想，一步步的往夢想前進，當中的過程或許是淚水和歡笑交織。但看完了這本書，我發現成就自己的理想永遠不嫌晚。

這本書訴說的不只是作者的三段異國之旅，更是他尋找自我的旅程，書中的主角經歷了這趟旅程後，不管是身體，還是心靈，都很富足。假設當初她沒有毅然決然地做出那跌破眾人眼鏡的決定，我想現在的她，在往後的餘生中應該是活在悔恨和落寞中而難以自拔吧！對現在身為學生的我來說，最明確的理想當然就是考上人人稱羨的理想大學。看了之後更讓我覺得，人生是有很多可能性的，現在的我們不應該把自己放在任何的位置上，因為我們都還沒有真正的了解「自己」。追求的，不外乎是良好的人際關係，有讀有玩的充實日子。我知道我心中有一個夢，我要勇敢地追夢、築夢、之夢、圓夢。儘管那路途真的是很艱辛，但是有夢而不去實踐，卻會成為一生的遺憾。改變自己，讓自己變得更耀眼奪目；充實自己，每天都會過得很精采。

人們常常遇到挫折就想放棄，這就是種逃避，不願意面對現在所發生的事實，這也就是為什麼自己沒辦法變的更強大。

有些人，一路上走來十分的坎坷，想休息，卻被背後的壓力追著跑，跌倒了，沒有人扶你，只能靠自己站起來，走錯路了也只能自己承擔。其實，現實就是這樣，有些人本來就贏在起跑點，有些人必須從頭開始，但不要因為這樣就羨慕他人或忌妒別人，這都不是自己的選擇，如果我們輸在起跑點，那就更應該加倍努力，努力追上他們，甚至是超越他們，有時，結果不管是什麼都不重要，最重要的是過程，你在這過程中經歷到了什麼，好事能讓你在這過程中走的更加開心順暢，壞事更能讓你在這過程中學習到強大，當你遇到不順艱難的事，把它當作上天給你的考驗，過了這關，能使你變得更加有能力。

我們都是自己命運的掌舵者，人生有夢，築夢踏實。如果只是想想，是不會實現的。最重要的一點是要讓自己

更快樂，看完了這本書，我最刻骨銘心的體悟是：在愛一個人之前，必須先學會愛自己。要忠於自己，追求屬於自己的人生！

