班級： 觀二甲

姓名： 唐可欣

書名－如果可以簡單，誰想要複雜

我的觀點

這本書的一段話說著人生就像一輛列車，看著車窗外的人生風景，有時笑、有時哭，鄰座的乘客有人途中下車，也有些人一直待在身邊。這些散落在每節車廂中的靈魂與故事，每天都依然持續前進發生著，每一天每一分每一秒我們都在為了生命而做出抉擇，人生其實可以簡單，只是我們誇張了，透過歲月的沉澱，我們才能體會這當中的涵義，這純粹的體會，透過書中作者的一句一字，旅途中的照片，都毫無保留的變成屬於自己生活的一部分，這些平凡的文字組合，都勾起片片漣漪，雖然都是作者的生活經歷，但卻莫名深感人心，字字入心。

時間的流逝，年齡的增長，曾經無時無刻陪伴在身邊的人，也會有一一離去的時候，但也與本書對應，如果可以簡單誰想要複雜？我們總是在與時間賽跑，追逐著那新奇瘋狂的人事物，希望來場偶像劇般的人生電影，卻又隨著時光，漸漸返回簡單，平反也是一種幸福，不用太多的關注，只要能快樂平安度過每一天，都是簡單的小幸運，也同作者所說，簡單，是我們來到這世上所擁有的第一份禮物，想想這社會上是否也正流行著簡單，近幾年來的食安風暴等等社會現象，在無法控制複雜的世界時，不如就讓我們自己的心簡單吧!

簡單是一種奢侈的想像，勵志金句之所以被需要，就來自於簡單，但卻也是這問題的最大問題，所有的心魔來自於自己，若能簡單笑笑看待，將自己心態的負面不樂觀轉換為簡單快樂面對那一定會是最不傷害自己也不傷害別人便能解決問題的方法。在複雜的情況下，任何一個因素變動都只會使事情越來越惡化，那不如我們把事情簡單化，讓事情可以順利完成讓問題快速解決。活在當下的同時，只能告訴自己，不讓別人用嘴巴否定、判定你的人生，要知道，站在這世界的任一角落，雖然沒有萬眾矚目，沒有事事如意，但要記得，不必為了證明自己存在的意義而去刻意討好，簡單地活著，就是這世上最美好的證明，那種生命的獨特，是一種無法複製的美麗。

這本書使我領悟到許多人生道理，作者用旅人的眼睛帶我們重新認識世界，只要心開闊了，即使是踏在這人生的迷茫的旅途中，也能享受旅行探險的樂趣，夢想二字，說出口很簡單，但要實現並不容易。哭，並不是脆弱，只是因為堅強太久了！很多時候，在成長的旅途中，因為太多期待與期望，所以我們渴望被認同被支持，但有太多的警告，所以我們渴望能被所愛的人擁抱！所以哭吧，你並不軟弱，只是比他們堅強了久一點。

這本書對我來說真的是字字箴言，或許是與作者擁有相同的心境，所以格外的貼切人心，在這本書裡也提到人生：
第一需要有勇氣，有勇氣能夠持之以恆的實現夢想。

第二是要堅持，實現夢想的過程不管受到多大的折磨與打擊，一定要堅持，說什麼也不能輕易放棄。Never give up！

第三要銘記，當我們想放棄時，要銘記當初是怎麼開始的，莫忘初衷。