



班級：餐二甲

姓名：陳子寒

書名－幫母親自殺

## 我的觀點

這是一則振奮人心的故事，遊走與親情與法律邊緣的真情告白！書中描述一名希望依自由意志選擇死亡的女性，與她必須學習放手的家人。當一個人生病了多年且這個病症無法根治，每天早晨起床迎接自己的不是美好的一天也不是新的開始，而是疼痛、吃藥，疼痛、吃藥...二十幾年來每天重覆著一樣的事情，使她痛苦不堪，她決心不讓病魔支配所剩不多的生命，宣佈將「自我了斷」。她希望臨終的那一刻三個女兒能陪伴在身旁。

「生命的意義」是甚麼？「尊重生命」又是甚麼？我們人的天性都是希望保有任何一名家人，不願意放棄任何一名家人，如果有家人因病重或因意外傷重住院了都會要求醫院團隊必須要全力搶救，必須先保住生命，而醫師的使命也是必須先「救命」，不論救活之後能否醒來或只能依靠生命儀器生存、或者有意識了、醒來了，卻身體有缺陷、無法自理生活，全天需依靠家人照護...。目前有很多病症都是無藥可醫治只能暫時讓病人減緩痛苦，有些植物人躺在病床上長達二十幾年，就為了等待一個奇蹟，這本書提出了對輔助自殺和安樂死議題提出激進的新觀點。也讓我們重新審視「生命的意義」及「尊重生命」。

讀完這本書後讓我思考起生命的意義是什麼？我們如何找到人生的目的，使人生充實和滿足？在我們的人類社會，人們有許多追求，以為在追求中可以尋見生命的意義。有的追求事業的成功、財富、和良好的人際關係...等等。人們見證當他們擁有財富、關係和樂趣後內心卻仍感到深深的空虛。

全球頂尖演說家—哈維．麥凱（Harvey Mackay）說過：時間雖然免費，但卻無價。你無法擁有它，但你可以利用它。你無法保有它，但你可以花費它。一旦你失去它，就再也找不回來。我們要學會如何規劃日子、利用時間，也要學會如何訓練大腦，聚焦在生活最有意義的事情上。讓我們有能力做出正確抉擇，體驗到更有意義的人生，讓自己在智識上不斷學習與成長。

時間一直是我們生命體驗中的不變要素，影響我們跟工作、家庭與自己的關係。為了體驗人生的不同層次，我們必須做出抉擇，每天給自己更多的自由時間，時間管理是要我們做生命中最有意義的事。

生命是由一連串小作為、小選擇與小決定所組成，只要我們的想法與行動，能夠做點微小的改變，人生就會大大不同。

生命一定有它的原因，也一定代表某些意義，一個人如果活著而沒有目的，一定會非常空虛，覺得生命沒有價值，人生的價值是什麼？人生真正的價值應該不在於顯耀家族的虛榮，而是在於我們所做的實質貢獻。如果是投機取巧、巧取豪奪而得到的名利權勢，即使一時間很風光，也沒有真正的價值可言。