



班級： 普二戊

姓名： 張芳嘉

書名－逆轉人生

我的觀點

當我看完這本書，我有了很深的感觸，內心五味雜陳，我認為這是一部非常有深度的電影，他讓我理解到即使遭遇到多大的傷害或是經歷多麼大的錯折，都應該要抱持著樂觀積極的態度去面對，當你覺得自己遭遇不順時，內心如果也跟著失落起來，那有可能全部都會步步沉淪。當你遭遇失敗或是挫折時，不要選擇逃避，越是逃避，越會讓事情更加惡化，吃虧的反而是自己。勇敢的去面對問題才是最佳的選擇，面對的過程中或許痛苦或許很難受，但得到的果實總是最亮眼最完美的，一切的努力都得到了代價。

人生中不順心的事情總是很多，在你最失落、最落魄的時候，越是需要朋友和家人伸出援手來拉你一把，幫助你、協助你走過困難，千萬不要自暴自棄。有的時候我們應該相信自己的直覺，而不是一昧地聽從別人的意見。我們被社會灌輸了大量的性別、種族歧視等等刻板印象，我們應該要接受多元化的世界，飛利浦為我們作出了最好的示範，友情應該建立在互相包容、互相關懷的基礎上，更沒有所謂的貧富差距，不論你的皮膚是黑是白，就算地位懸殊，只要彼此契合，願意真心誠意地為對方付出，那些又算什麼呢？像菲利普和阿布那樣的忘年之交，這樣的友誼是非常難能可貴的，唯有真心對自己、以及真心對待別人，才能夠找到和自己交心的好朋友，人的一生會和朋友一起走的路是非常遠的，你交的朋友，會決定你的人生，

錢不是萬能的，即使你有再多的錢，也買不到健康的身體與快樂，「錢買不到幸福」，即使你家財萬貫，沒有家的溫暖，再多的錢又如何？比起花時間一直拼命地努力工作賺取金錢，更應該多花時間陪伴家人和朋友。因為一句話、一段因緣、一個工作而相遇，讓雙方的生活皆有了不同的改變。與和自己個性喜好不同的人相處，自然而然的也會感化了對方，在兩人的互動中，使兩個人個性和行為越來越相似，就好像互補一樣，飛利浦將溫馴的個性感染了阿布，使他改掉了衝動、暴力的行為。我想這就是友情的力量吧！

在人生已經糟到不能再糟的時候，除了自己要不斷的肯定自己，不斷地給自己正向能量，也需要貴人來幫助，菲利普與阿布戴可以說是互為對方的貴人，在我們現實生活中也有這樣的貴人，若都用正面思考，在每個當下遇到某人為你做的小事情，他也都是你的貴人，成功的第一步就是先存有一顆感恩的心，時時對自己的現狀心存感激，那麼就能吸引到更多正面的人事物來當人生中的貴人。

人生中，能遇到改變你的人、讓你願意去珍惜的人，是多麼可貴的。我們只要真心接受，其實黑與白真的沒有隔閡！能相遇就是緣份。