



班級： 普一丙

姓名： 張羽忻

書名－尋找自己的價值

我的觀點

暑假閱讀了《青年的四個大夢》，每個人都擁有夢想，然而夢想要如何實踐呢？小時候我的夢想總是能輕易地說出口，隨著年紀的增長，也知道要付出更多的努力，我在這本書裡找到實現夢想的步驟與方法，它幫助我釐清疑惑，增加實踐夢想的信心，首先，作者吳靜吉博士提醒青年「尋求人生的價值」，例如史懷哲醫生年過三十開始從醫，他放棄原來的牧師工作，到非洲行醫，他達成了自己設定的目標——「服務人群」。我常常設定目標，開始朝目標努力，但是計畫始終趕不上變化，在我嘗試過後，卻又發現這不是自己想要的，但也害怕重新設定目標會進度落後，結果讓自己每天都面對不喜歡的事物，害怕第二次失敗而內心猶豫不決，在書中，我看見夢想的價值與意義，夢想如何實現？例如名建築師安藤忠雄對於夢想的看法：「所以，我決定，好！我一個人要朝這個方向努力。因此，一個人走上這條孤獨的道路。」安藤忠雄對於夢想比喻成：「康莊大道上綻放許多花朵，但是，我一個人卻走著這條大家都看不見的路；於是，我對自己說，我要讓這條路也能開花結果。」也就是夢想的獨特性，即使只是一個人，也能擁有實現夢想的勇氣。

此外，作者建議我們「尋求良師益友」。在追求人生價值的歷程中，常常會需要別人的幫助，而我們在青年時期，「生活導師」對我們的影響很大。猶記得國中準備會考的時候，我有一位能一起讀書、一起討論的朋友，是一件很好的事，有共同的目標，就可以一起努力，過程中的難題，藉由彼此的提醒，就會變得容易，讀書的效果則是事半功倍。除了朋友之外，父母也是我們重要的導師，從我們出生開始，就無微不至地照顧我們，無論是課業上的壓力還是同儕之間的問題，都願意聽我們訴說，家人對我來說，是最重要的支柱，他們提供我吃穿、滿足我的物質需求，讓我就讀想讀的學校，在生活上，給我最大的資助及肯定，所以我不會辜負他們的期望。

小時候，我們把父母當成萬能，只接受父母給予我們的訊息，長大後，發現我們也需要父母以外的成人，也就是「心靈上的父母」，有良好的楷模，就可以避免不必要的摸索。所謂「名師出高徒」、「青出於藍更勝於藍」。心靈上的導師可能是實際人物，也有可能只是傳記、書本或是其他方面間接接觸到的人物；諾貝爾獎得主雅婁在唸高中時，她想做個賢妻良母，也很想成為一個科學家，她讀到了居禮夫人的傳記便從此以她為楷模。我們能以「良師益友計畫」輔導青年，由年紀較長的輔導老師提供青少年社會經驗，幫助他們對工作及社會負責，或是對青年有幫助上大學的計畫，以課業輔導及認識大學、了解申請程序、就業準備，帶領青年到良師們的工作場所、傳授與工作有關技巧、或幫助青年人獲得暑期工作或實習之機會，我們有這麼多良師益友在身邊，陪伴我們度過人生每一個階段，真是人生的一大樂事。

作者指出，人生的終極價值在於實現自我的潛能，在不斷地疑惑和解惑中，重新規劃自己的生涯，實現自己生命的價值與意義。作家赫塞曾說：「生命究竟有沒有意義並非我的責任，但是如何安排此生，卻是我的責任。」讓自己成為了解自己、肯定自己，實現自我的人，因此，我現在就要提早準備學測，多花時間讀書，我的具體目標是考上理想科系，進入高中，是一個新的開始，「人人都有機會」，想要有成果，就要先有努力，我是為了

實現自我價值，為自己展翅高飛，飛到更高更遠的地方，認識更多有趣的人，並與他人分享生命中的樂趣。

最後，「愛的尋求」也是青年時期的特徵之一，青年人的愛不只是愛情，我們應廣泛愛人，服務人群，參加志工服務。對於友誼的建立，我們都需要可以「同甘共苦」的人。大家常說：「在高中時期可以交到一輩子的好朋友」無論是大學時期還是出社會後，擁有親密的朋友，可由彼此的對話中尋求解決問題的方法，心情不好時也可以相約聚會，傾聽對方的煩惱，找到生命中穩定的力量。

夢想，需要堅持到底，不要害怕別人的嘲笑，當人們有了夢想、人生的標的，才能有奮發向上的意志力，人生有夢，築夢踏實，「人因夢想而偉大」，若遇到阻礙時，心中會產生勇於突破障礙的力量，只要不放棄，就能完成人們口中不可能的任務，實現了你我的夢想。

