



班級：餐一甲

姓名：陳亮薇

書名－我相信·失敗

## 我的觀點

很久之前，就看過陳文茜的書和節目，對她輕鬆睿智的印象很深，這次由《中天青年論壇》節目選輯出來的兩本書，主題顯得很深又八卦，一本叫做《我相信失敗》，一本叫做《我害怕成功》，成功和失敗，如今最經常被人談論，也是最頑固控制每個人的行為和內心的標竿，造就整個社會複雜的情緒。

《我相信·失敗》這本書是從陳文茜主持的節目中，作者透過與十位的“夢想飛行者”的對話，採訪的主角無一例外，都是眾人眼中閃耀的人物。他們很容易會給人一個好奇和疑問，「他們真的是這樣的普通人嗎？」大家眼中最優秀的人，可能依樣有個普通的童年、普通的家庭、普通的父母親，甚至更多挫折和失敗的經歷，並沒有所謂的上帝的眷顧。然而，他們的成功，以及成功道路上一個個失敗的節點，都閃耀著一個心頭的信念—就是他們選擇相信自己，相信自己的選擇。周杰倫年輕時進入演藝公司，當時讓人覺得外形不好、口齒不清楚、聲音唱不到位，但是他相信自己，他只是選擇專注自己的夢想，即使是天王，也是慢慢的從地下的工作努力辛苦的學習才可以爬上來的。劉若英即使已經是影後，對自己仍是不自信的，不覺得自己天賦優越，只相信自己可以通過努力做好一些事情。許芳宜即使已經做到世界頂級舞團的首席舞者，仍不願沉迷安逸，毅然辭職走出去，以自由身去跟全世界最頂尖的編舞家合作，讓自己的藝術創造更高的境界，在這些人的眼中、心裡，思考和嚮往的東西是不一樣的，他們專注自己的天賦和信念，他們全身心投入到自己的堅持中，拒絕紛擾，遠離世俗的浮躁，他們可以在世人眼中成為經典，在自己心中成為普通的純粹。

俗話說「失敗為成功之母」，書中大部分的成功人士給年輕人的話就是「再接再厲」，每一個人都會經驗過失敗或挫折，不要因為一次的失敗就氣餒，而書中的人士指出了他們一路出名和成功背後的努力和心酸，藉由他們的人生故事，夢想與生命的故事，如何重新克服失敗和挫折，繼續站起來勇於挑戰，先嘗試了再說，不要還沒有做就深怕失敗，如果失敗再從新挑戰就好了感悟之下給讀者們的忠告，看到他們逐夢或得到成就的過程，失敗，都是他們最好的老師，這裡告訴我們一個道理，時常有人覺得，人只要成功或出名了就不需要再學習了，這是個錯誤的觀念「如果想成功，只有努力和學習」。

陳文茜說，在已錯過青春的人眼裡，青春是無限的可能。其實，時光會逝去，人生確總有無限可能的，把眼光收回到自己身上，為自己灌注相信的力量，生命之樹或許真的可以迎風招展，成長為自己最希望的样子。

天底下難有不勞而獲的事，多充實自己，鍛鍊好身體，隨著自己的專長夢想不斷前進，離成功就不遠了。大多數人對於「失敗」這件事都非常痛恨的，我也不例外。而「成功」帶給我們的是喜悅，但在我讀完這本書後，我對於「成功」與「失敗」有了截然不同的感受，每個人都有一套解決事務的辦法，在面對失敗時不畏懼的心態。不要沉溺在成功當中，因為你不知道，你的下一步是不是就會讓自己跌得很慘，失敗沒有什麼好可恥，只要懂得要如何站起來，再爬到原來的位罝，甚至更高，那才是真正的成功。誰沒有過失敗？誰沒有過

挫折?雖然成功的感覺令人感到舒適,也有一種優越感,但我會時常告訴自己,或許這種感覺只會出現一陣子,所以我要保持或更努力,不鬆懈下來,雖然失敗的感覺令人受挫,難以接受,但我會告訴自己,或許這種感覺也只會出現一陣子,所以我要去解決,不要沉淪,讓自己萎靡不振。失敗是什麼?沒有什麼,只是走近成功一步;成功是什麼?就是走過了所有通向失敗的路,只剩一條路,那就是—成功的路。

