



班級：餐三丁

姓名：楊佳瑜

書名—格局決定你的結局

我的觀點

本書作者何權峰共分析了 48 個思考題，幫你瞭解自己，該如何自處、如何待人，不論理想、工作、感情，究竟該怎麼看待？

交朋友要慎選，「近朱者赤、近墨者黑」，朋友的影響力無法忽視，跟什麼樣的人長時間相處久了，就會變成什麼樣子。受到其他人的影響，自己卻很難注意到。如果和勤奮的人在一起，你不會懶惰；和積極的人相處，你不會散漫；和理想遠大的人在一起，你不會將放棄掛在嘴上；和高人為伍，你會高人一等。大文豪賽萬提斯曾經說過：「將同伴的行為告訴我，我就能告訴你，你是個怎麼樣的人。」命運決定於交往的人物，在於選擇的朋友，千萬要注意自己往來對象。

每個人說的每一句話都十分的重要，因為話一說出口就覆水難收。一句話可以改變對一個人的看法，就像是假如你一直批評一個人，我相信那個人將會心靈受創，永遠停留在原地，甚至可能會每況愈下。說話的態度也非常重要，一個人若滿嘴髒話、行為粗暴，我相信大家會因為他凶狠而不敢靠近，甚至遠離他，深怕哪天自己受他的影響，讓自己變成跟他一樣。

人是重視感覺的一種動物，表情有時候比說話的內容更重要，假如有人向你請求幫助時，表情口氣很差，雖然他是無心的。我想大部分的人應該不會想伸出援手。從別人的角度來看，對於自己在說話時，我們的每個眼神、表情和語氣，都是傳達自己意念的一種方式。有時候無意間皺著眉頭、緊繃著臉，會使人覺得你不友善、在生氣，而自己根本「沒那個意思」，但是在旁人的眼裡看來就是如此，而這時候雙方就會很容易發生不必要爭執。

磨練不是人生挫折，而是人生的存則。人若是只往失敗的方面思考，一遇到挫折，便認為自己為何這麼不幸；一旦遇到成功，就會以為自己非常幸運，反覆下來讓自己心情像坐雲霄飛車一般。事事往正面思考，把考驗當作是一種磨練，就會讓你學習到不少的東西。例如：台灣樂團五月天，很多人認為他們寫一首歌出來十分的簡單，其實，你並不知道中間是需要經過多少次的改寫，以及多少次的反覆練習，才能夠完成那膾炙人口的音樂。這就是俗諺所說的：「台上一分鐘，台下十年功」。

每個人一生中都會擁有四個過程—生、老、病、死，每個階段遇到的困難也會非常的多，不管如何，我們都要勇敢的面對困難，不讓挫折打擊我們的意志。聖經裡曾提到：「當神關上一扇門，祂會開啟一扇窗，但有時祂會兩樣都會關上。然而不用擔心，祂將會把屋頂給掀了，如此一來，祂所賜的祝福就會滿溢出來！」。所以，遇到問題就勇於面對，不要害怕失敗，因為終究會有條新的道路為你而開。