



班級：餐三乙

姓名：陳沛筑

書名—南懷瑾大師的人生學堂

我的觀點

任何想法都有其來由，任何動機都有一定的誘因。要了解對方想法的根源就得設身處地好好想了想了。

寬容是一種幸福，那些缺少幸福的人，總是會為了瑣碎小事而耿耿於懷，稍不如意，便拍案大怒，甚至對他人惡言相向，從此讓自己陷入心心計較的，生活變得黯然無光，寬容也是一種生活的智慧，原諒別人的某些冒犯，並不會讓自己顯得很軟弱，反而會贏得別人的尊重，這種寬容是一種博大的胸懷，是一種不拘小節的灑脫，也是一種仁慈，對於別人的冒犯與過錯，必要的指責無可厚非，但若是能以博大的胸懷寬恕別人，豈不是更好？以寬容的心去了解別人的過錯，自然就可以原諒別人。

在心胸寬廣的人眼中，世間萬事萬物都是美好的，因為他總是抱持著樂觀開朗的態度去看待他們，待人皆物都懷著寬大為懷的原則。而對於那些自私狹義的人還說，對不符合自己心意的事物，只會一味的譴責或遷怒。在他們眼中，世間的一切事物都在跟他們作對、對不起他們，這樣的人，自然不可能領悟到人生的真諦。

寬容是一種美德，為人常懷一顆寬廣的心，就能理解別人的難處，從而原諒別人的稍許過錯，同時寬容也是自身擺脫煩惱的良藥，人際交往中，唯有抱持著謙讓和寬容的心去相處，才能獲得真誠與友誼，不念舊惡需要的是一個寬廣的胸懷，不看從前，而著眼未來，放過小惡，只觀其大善之處，就能看到人性的閃亮點。「人誰無過，過而能改，善莫大焉」人的一生，有誰能保證自己不會犯錯，如果僅僅因為一個錯誤，就否定一個人，未免有點偏頗。

評價一個人不能以他的一句話或一個行為，就覺得他是一個品格高尚的人，或人格低下的人，評價一個人要靠自己細心的觀察，我們應該要把這個人看成是一個整體，而不是要將他的過錯放大來看，或將他的某個行為揭開來看。

退讓不是一種軟弱，而是一種善良、一種仁慈、一種慈悲、一種包容、一種自愛、一種尊重、一種寬容。大家總是說：「沒文化的人真可怕！」，但大家是否有想過常掛在口中的「文化」是什麼嗎？是學歷？是經歷？是閱歷？答案：都不是。

文化可以用這七句話來解釋：

- 1、根植於心中的「修養」
- 2、無須提醒的「自覺」
- 3、以約束為前提的「自由」
- 4、為別人著想的「善良」

- 5、懂得退讓的「寬容」
- 6、懂得珍惜自己的「自愛」
- 7、懂得體諒父母的「孝順」

生活中有許多事情，不一定要用怨恨來解決，試著用寬容，放過別人的些許過錯，也許能看見不一樣的世界。多一份寬容，少一分計較；多一份仁愛，少一分狹隘，就足以讓世界變得更美好，眼界決定境界，文化改變生活。

