



班級：餐一乙

姓名：陳函昀

書名—斷了兩條腿 才讓我真正站起來

我的觀點

讀完這本書後感觸很深,真心感受到作者的痛苦,即使身體有缺陷也努力向前看,樂觀的面對每一天,這種精神實在令人敬佩,每個人幾乎都會選擇逃避來讓自己得到好處,極少有人願意克服眼前的難關,如果是那樣,一定只會繼續停留在原地,無法前進,要是能鼓起勇氣面對,相信會有奇蹟在前方等待著,人生難免會有不順利的時候,但這都是在考驗我們的能力以及應變能力,做得到的話,會讓自己更有信心,做不到後,有些人選擇放棄,而如果是願意再次挑戰的人,說不定過幾次,甚至下一次就會成功。

「玫瑰花上的刺,不是為了傷害別人,而是為了保護自己。」想當爛好人,老是成全別人,卻讓自己不斷受到傷害。就像,當一位友人拜託你幫忙時,你勉強接受了,但隨後又有其他人來拜託你時,心理不曉得該怎麼辦,但都決定幫第一位友人了,好人要做到底,其他的人要是不幫,可能會被說話,所以最後還是選擇接受了,加上自己的工作很多,光自身的事都忙不過來了,還有委託,根本來不及,像這樣的爛好人只會不斷地給自己找麻煩,然後再痛恨自己為什麼當初要接受,假設知道自己有任務在身,無法抽空幫別人,可以用婉轉的方式拒絕別人,並且告訴他原因,這樣一來,說不定就會理解了。

「這個世界很大,但如果我們不願意走出去,它就會變得很小;這個世界很精彩,但如果我們閉上眼睛,就什麼也看不到。」有個人,每天專注於作畫,幾乎沒有出門,整天待在家中,有一天,他的進度達到預期後,心想出去散個步好了,於是走出去才發現世界有多麼美麗,如果繼續待在家,一定會非常悶悶不樂,也看不到漂亮的景色了,不走到外頭真的什麼都發現不到,願意踏出去才能使自己保持愉快的心情,看得越廣,瞭解得越多,用心面對每一件事,才能看見更多不同的景色,這樣的人生才會精彩有意義。

「面對現實的不快樂、不如意,人難免產生抱怨。」但若只有「抱怨」,沒有「行動」,那麼再多的抱怨,都沒有任何的意義。」人只要遇到不愉快的事,就會抱怨,但這樣只會讓自己的心情稍微好轉,並沒有改變什麼,不想想辦法,問題會一直存在,就像朋友和朋友之間,為了一件小事吵架,而某一方覺得沒必要為這種小事吵架不斷向其他人抱怨,然而,說完了也沒複合,就只是一昧躲避著對方,事情根本無法解決,這說明了,就算抱怨完了,也要想辦法,付諸行動才行,雖說現實很多不公平的事,我們唯一能做的就是,仔細思考並解決問題,唯有這樣做,才能使自己進步,採用最緩和且最溫和的方式和他人溝通的話,相信一定能讓情勢好轉的。