



班級： 普三丁

姓名： 林育瑄

書名——公升の眼淚：亞也的日記

我的觀點

活著究竟是象徵快樂？還是悲傷？在活著的過程中，會發生許多令人開心的事，也會發生許多令人難過的事。但我們是否有想過：光是能盡情奔跑、放聲歌唱、享用佳餚就是一件幸福的事呢？亞也，一個平凡可愛的少女。在 15 歲時卻得到了「脊髓小腦萎縮症」這個絕症，一般人哪可能想像的到這種事的發生？更何況那時的亞也才剛要經歷她期盼已久高中生涯，這對於她以及家人無言是極大的衝擊，但亞也卻勇敢面對了。一路上她靠著家人、朋友、看護阿姨還有主治醫師的支持幫助，以及自身堅定強大的意志力奮力活了下來，雖然在世只有 25 年，但她所遺留下的精神卻教會了我們「珍惜」、「奮鬥」、「永不放棄」。

一生中，我們會經歷各式各樣的事，其中有快樂也有悲傷，有時還會遭逢我們無法承受的劇烈苦痛。通常在這種時候，我們都會哀怨所有一切，覺得一切都完了、都結束了！並認定自己就是世上最不幸的人！腦中塞滿了一大堆猶如無法解開的繩結般的負面思緒，甚至有時還浮現出輕生的念頭。但我們是否曾有靜下心想想自己擁有什麼呢？人的一生中會失去許多無法挽回的人、事、物，我們卻也在這過程中獲得了許多，只是我們每個人失去的、獲得的都不一樣罷了！我們卻總是不看自己所擁有的，只是羨慕著他人所擁有的一切，正因為這樣我們才覺得每天都不滿足。

但其實我們都各自幸福著，只是我們沒察覺而已，光是「能活著就是一種極大幸福了」不是嗎？我們每天所做的跑步、唱歌、吃飯這些行為，看似都是平凡至極的事，但仔細想想，這些真的都是「平凡」的行為嗎？對每個人說這都是「極為平凡」的事嗎？對我們大部分人來說，這些事或許真的都極其平凡，但亞也因為得到了脊髓小腦萎縮症，而無法再歌唱、奔跑，就連她一直以來所寫的日記到最後也寫不了，我們都沒想過，原來能做這些事的自己是多麼的幸福，只是一味的抱怨。我真的覺得：無論何時我們都該好好學習亞也的精神，像她一樣珍惜著自己所擁有的一切，奮力地在這世上活下去，珍惜自己的生命。

人的一生中難免會遇上無法想像到的事，但我們都該像亞也一樣勇敢面對，並學習她那為他人著想的溫柔。亞也教會了我很多事，我堅信著：亞也雖然早已經離開了這個世界，但她從來都沒有消失，因為她的意志透過文字將由更多人來繼承並傳遞下去。只希望能有更多人藉由這本書來認識亞也，好好向亞也學習並繼承她的精神，也從中明白自己光是能活著是多麼幸福的事。我們現在「活著」，這可是亞也一直以來渴望著的！每個人都該好好珍惜自己的生命，就算一生充滿悲傷苦痛，但在暴風雨過後，太陽總會再現。亞也的意志就由我們來傳遞！