



班級：餐二甲

姓名：汪玳安

書名—孩子，先別急著吃棉花糖

我的觀點

我們的未來不是別人替你做決定的，成功也不是一天就能達成的，而是自己不斷的付出和努力以及不敗的精神，才可能得到我所期待的成績，也就是成功的收穫。我們常常看到許多成功人士，他們是付出多少時間、心力與勞力，為他們的成功來做準備。

能成功的人必定是長期的付出，如果我們也想要達成自己的渴望，理所當然的就應該向他們多多學習，並且要改變自己，我們只要每天付出一點，慢慢的累積，就能獲得更多的東西。我們首先要先學會不再抱怨，人們幾乎一遇到心煩的事情或是不順心的事情就會開始抱怨，而大家都知道一旦開始抱怨，就會浪費很多寶貴的時間，但還是會一直滔滔不絕的說下去，直到心情逐漸舒暢為止，都不會停下來。

而你所浪費的時間，往往就是讓你反敗為勝的「點」，只要有心去改變，相信自己能夠漸漸的忘掉不在抱怨，經過長時間的努力，一定可以成功的。學會不抱怨的人看待各種事物的角度也有所不同，對自己也更加得有自信，變得比以前活的還要快樂許多，也變的更能管理自己，從之前的壞習慣一瞬間就成了一生的好習慣。

在學生當中百分之九十的都沉迷於玩樂，不在乎學業，一心只想著吃喝玩樂，回過神來才發現課業是如此的重要，開始怪東怪西，抱怨一堆。書中喬納森告訴珍妮佛自己在四歲時的一個故事，叫做棉花糖實驗，這個實驗是美國的史丹佛大學代表性實驗，他們把參與實驗的小朋友帶進不一樣的房間裡，研究員給他們每人一人一顆的棉花糖，給他們的兩種選擇是要馬上吃掉，或是選擇先等十五分鐘，如果願意等，將會多一顆棉花糖當作獎賞。研究人員實驗後發現，能夠等待的小孩，長大後，不論在課業表現或是人際關係上，全都比馬上吃掉棉花糖的小孩還要優秀。

珍妮佛與他的朋友莉娜卻完全不一樣，珍妮佛在考試前夕，卻先選擇看直播節目，而不先複習功課，因此成績卻不理想，相反的莉娜卻是先複習課業，擁有許多時間的他，在複習完卻還有許多的空閒時間可以自行運用，卻可以得到非常理想的成績，這麼看來珍妮佛不就是急著吃掉棉花糖人嗎？

習慣會影響我們一生，然而現在的小孩在學校互相養成了很多的壞習慣，彼此的學習不好的行為，這樣看來他們在未來究竟能對社會有多少的貢獻呢？我們應該好好努力改變自我，不要自我感覺良好，應該要「踏實」的做好每一件事，為我們人生的其中一個目標，無輪結果如何，踏實地的做好每件事，不讓自己感到後悔，光是能做到此事就足夠了。

這故事讓我對未來更有了想法，現在開始做起，也不嫌晚，「成功」這兩個字離我更進一步了，讓我們大家一起努力吧！