



班級： 普二丁

姓名： 吳可嫻

書名—只要好好過日子

我的觀點

在這全球幾十億人與他人擁有的共通點，就是面對出生與死亡。從對這世界一無所知的嬰兒到有自已的理想和目標，甚至有能力去影想和幫助他人的獨立個體，中間的過程則造就了每個人獨特的價值。一路上的旅程從嬰兒成長到小男孩或小女孩，學會與人相處，尋找自己的人生、夢想，到最後實現。這些總是不可或缺。

成長，隨著時間的變化，人漸漸因為有思考判斷和接納想法的能力，更重要的事擁有面對事情的勇氣，而與過去的自己揮別。缺陷與生俱來。作者告訴我們凸顯優點比想盡辦法去隱藏缺點更為重要。當隱藏的那一刻，在自信上已經退讓。追求的動力也逐漸下降中。而我當然不例外，只是自己永遠看不清。因此我們常聽到：「當局者迷，旁觀者清」這句話。一個人的成長過程中，快樂是必需品，而旅行可以是一種方式。成長也像一種旅行，你不知道自己會飛到哪一站，別人可以指引你目的地，但旅途中的鑰匙要自己尋找，方式只有自己選擇，際遇更是自己面對。嘗試，選擇缺一不可。

我很喜歡旅程，因為它可以讓我放下擁有很多煩惱的自己，就只面對現在眼前的風景，街道行人可以讓我們擁有不同的體悟。那可以是靈感的泉源。其實在看這本書之前我一直覺得他所謂的旅行，是在說出國啊飛機或是就真的到了某一地，但其實我的視野還不夠。他說：「旅行，不用特別意義。」這句話是什麼意思啊！這是我反覆思考的問題。而他是這麼解釋，其實當你在決定安排，到規劃、選擇、準備的當下，看著那些陌生文字，新奇當地文化的自己已經在旅行，跳脫身處在一個不是平時習慣狀態和環境。可以使自己獲得另一種看待生活世界甚至自己觀點的檢視。

與人之間，更是不可逃避的議題。試著調整眼睛的銳利度，把批評別人的力氣與時間留給自己，將專注力留給工作，會發現獲得的會更多。事情不是都非黑即白，也不是每個人都志同道合，接納說從小父母和老師所教導我們的。國中的我，很叛逆想想當初的自己都覺得自己當初怎麼有那麼多的時間去做這麼多餘的事，當初的我因為在臉書發了大概是在說我對一個同學的看法，雖然沒有指名哪位同學，而那篇文的後幾天班導找了我，他也很訝異我會發出這篇文，而告訴了我嚴重性。在那件事情，正值國中小屁孩階段的我，我承認我確實受到了驚嚇，而我也開始更注意我的行為會對別人造成的影響。遇到的人不會都符合你所想像，但不要影響了自己觀看世界的寬度，收起反擊、拆穿，也許有人覺得這樣很自私。但，我認為自己體會更為重要，那才是自己所擁有的。相處，說話也是一門藝術。人總是說自嘲是最高段的幽默。別人給予的好，並非天經地義。無論愛情還是友情，講求

的都是「平衡」與「互相」，一強一弱，一先一後，一給一收。立場時時轉換，絕不傾向某方，那會形成一種偏頗和失衡。不同的時刻會有不同的人進站得到協助，尊重感謝之後得到的會更多。

人生，我們，不過就這輩子幾十年的時間。選擇開心同時可以達到理想，或許不是最好，但至少讓你微笑了。漸漸長大，我學習到也可以開始理解我們要學會捨去。如果什麼都想抓住，到最後反而什麼都留不住。選擇和放棄不是件容易的事情，但時間總是逼迫我們做出決定。若等時間替你選擇，這只會使自己失去更多，不如好好學習取捨哲學。不放棄次要的人事物，就沒有足夠的時間與精神去珍惜和找尋那些重要的。疲累挫折在所難免，唯有你，才是自己的絆腳石。相信善待自己是必要的，外在事物我們無能為力，但面對的心情和想法可以。我一直相信很多事情上帝早就安排好，甚至是人的人生。一個人的價值應該看他付出什麼，而不是獲得什麼。很簡單的例子，就是身邊的同學，可以從他們身上了解這句話的真諦。成功沒有捷徑，只是每個人適合的方式不同。有人因為找到自己，而順遂的抵達目的地；有人徬徨，不知從何下手，適合自己的就是最好的方式。玩樂不等於浪費時間，所謂的浪費由自己定義，時間人生追究屬於自己。

夢想，是許多人的終點站。它之所以很遙遠是因為我們只是在想而已。詢問他人或許是必經路口，但選擇卻不能靠他人。最後的責任自己承擔。選擇哪條路是否正確，沒有人會告訴你答案只能自己摸索，有些人可以陪你走一段，但不會走完全程，唯有自己才能深刻體會。父親時常告訴我，你自己做決定，因為未來的路是妳的。而高中這條路，也是自己選擇的，可能也是自己還沒找好方向，但，我知道自己還想要學和接觸更多方面的東西，因此，上了高中之後很多老師看著我們這些被書折磨的我們問後不後悔，而我的答案可能到這一輩子都不會改變，那就是不後悔。那些挫折就像岔口，看起來很可怕，但追求的過程，等你踏出去，才發現根本只是自己嚇自己。轉折總是讓人驚奇的地方。追求夢想，絕不是等待風向過去，而是學會迎風向前。

最後，我想說這本書讓我大開眼界。看完才知道自己有多麼的不足。成長、相處、人生和夢想一連串密不可分。這些一整篇的文字看似很有道理，不過實踐往往最難。作者的朋友很疑惑的問他說你寫這麼多道理，又不可能全部都可以做到，而作者說事實上很多事情不是做了才相信，而是相信了才做到。思想總是一個人最富有的財富，它代表了一個人的價值。