班級： 普二甲

姓名： 吳嘉茵

書名－被討厭的勇氣

我的觀點

這本書之所以吸引我去閱讀的原因是因為此書的字字句句都針針見血，透過年輕人與哲學家的對話讓讀者慢慢瞭解學家阿德勒的倫理，因此給予對現在年輕人的問題一一得到啟發，如同書中經常提及的我們所做的一切都是有目地的，為了達到目的而造就了現在的我們，我就猶如那一位與哲學家辯論的年輕人，他所的每一句疑問都是我當下的困惑，每當我在閱讀此書時，感覺我進入了書本裡，進入了虛幻的世界中與哲學家展開一場激烈的唇槍舌戰。

書中寫著如此令我印象深刻的句子「如果生活型態不是天生的，而是自己選擇的，應該就有重新選擇的可能性」，當我看到這一段話時我不禁想到了悲慘世界這部有名的電影裡的角色尚萬強，在電影中尚萬強是為了飢餓的姪子而偷了一條麵包，在監獄裡生活的尚萬強受盡了屈辱，即使從監牢裡釋放，世人的異樣眼光使他成了憤世忌俗的男人，直到他遇上了一個不在意他身為罪犯的身分的主教，多虧主教的勉勵及寬恕，尚萬強因此當下重新下定決心改變，重新選擇了自己未來的可能性也成為了一位了不起的市長，如同書中裡寫道「決定你人生的，是活在『當下』的自己」，只要有「想變幸福的勇氣」，改變不是不可能的，然而這個可能性決定取決於你的決心。

書中提到「同樣平坦的地面上，有人在前方一步步邁進，後面也有人跨步向前」，有人是含著金湯匙出生，有人是在身無長物的環境下出生，每一個人都是不同的，唯一共同的地方是我們都是一個平等的存在，不分性別、年齡、學歷我們一直在一個平坦的道路上行走，同時我也思考著「比較」的事情，我很討厭比較,不如說我討厭被別人拿去比較，家中長輩常常喜歡將自己的孩子與別家孩子比較或是將家中孩子們互相比較然而我並不喜歡如此，並不是因為我不夠優秀，而是我經常成為別人當作比較的標準，我從未覺得自己是一個麻煩也不覺得自己是特別的存在，在這平坦的道路上我只有想著我要向前行走我不能就此停止踏步，只要比原先的自己更往前一部這便是我的目標，作者的想法和我一致，只要身處於「比較」、「競爭」的心態當中，雖然能有所進步但是內心則無法得到片刻的安心，朋友是我們的夥伴而非競爭的敵人，有時可能覺得別人在嘲笑你、諷刺你但事實真的如此嗎？會這樣想的只有自己，試著將比較的心態放下，生活會變得更加輕鬆也會活得更快樂。

我喜愛這本書，不只在它的書名帶來了一種睿智及平靜，還有它的內容正是每個人都想探問的，本書大量談論這些議題，卻不用給予答案的方式，而是透過年輕人與哲學家的心理對話，輕輕柔柔卻又精準不已地打動著我們正在思考的困惑，我十分慶幸在我正面臨困惑

時看了這本書，它啟發了：我原來接受「被討厭」也是一種人生的豁達，「被討厭的勇氣」並不是要去吸引被討厭的負能量，而是如果這是我活出的核心渴望，那麼就算有被討厭的可能性，我都要用自己的雙腳往那個方向走去。