



班級： 普二乙

姓名： 張心妮

書名－人生，沒有彩排

我的觀點

《人生，沒有彩排》從這本書中，讓我領悟到許多對人生的看法。俗話說：「人生如戲，戲如人生」，但是戲和人生仍然是不同的。戲是可以預演、彩排和練習的，而人生一旦流逝卻無法重新再來。在生活中無論你扮演的是什麼角色，然而機會只有一次，這是件多麼令人惋惜的事情啊！所以我們應該把握現在的每一分鐘，好好地活在當下，珍惜我們周圍的親朋好友、師長和同學，要懂得珍惜，才能享受成果。認真的扮演好份內的每一個角色，就如同讓自己在生活中的每一分、每一秒都能感受到作為真正的自己，這樣才能無怨無悔的享受人生。若是能把生活中的每一天都當成生命的最後一刻，如此就更能顯現出生命的價值，好好地享受屬於自己幸福快樂的人生。生活中與其牽掛著過去的不如意，或是擔心未來的發展如何，倒不如就掌握現在，腳踏實地過每一分、每一秒，把握屬於自己的人生，並締造出成功的未來。人生無法彩排演練，只有把握當前，才能真正地得到幸福的人生。就像書中所提及的：「世界最珍貴的，不是得不到的和剛失去的，而是要珍惜現在就能掌握的幸福。」命運之鎖操之在己，想要如何擁有精彩的人生，那就從現在做起吧！創造出屬於自己的生命價值。

「人非聖賢，孰能無過」人的一生不可能不犯錯，但須如何把犯錯的機率降到最低，這才是我們應該要去學習的。每個人一生中都有屬於自己最美好的回憶及一些痛苦的經歷，生活中的「酸、甜、苦、辣」就像是代表著人生過程的每一種滋味，然而每種味道也都是我們生命中不可或缺的調味料，我們在人生過程中應該要勇於去品嚐它的各種味道，如此才能得到甘味的人生。因為人生是沒有彩排的，錯過了這一次就無法挽回，每個人都應該好好地創造屬於自己的人生且把握當下，別再虛度美好的人生。

時間它是一個貴重的寶藏，任何事物都需要時間的醞釀，就如同對悲觀的人來說，時間往往是漫長難熬的，而對樂觀的人來說，時間就如飛箭一般的快速，生活中的每一事物都可以當成是生命中最快樂的回憶。只要能珍惜和善用時間，就能突顯出生命的珍貴與價值觀，因為生命是由時間所建造的，時間它可以療癒心靈的創傷及生活中的不美好，因此時間是一種無可取代的寶藏。時間並不會悄悄的流逝，它只會在您忽略它的時候，讓它從您身旁不自覺的流逝。悲觀的人生過於漫長、沒意義，樂觀的人生值得我們去珍惜與擁有。然而人生的悲樂態度取決於我們對於時間的價值觀，每個人來到這世上，只有一次的誕生及一次的死亡，時間分分秒秒地流逝也都只有一次而已，絕不會倒流。我們要好好把握當下，好好的活出生命的價值，凡事虛心向前跨越一步，就能獲得一種成果，如此我們的人生才能達到精彩無悔。