



班級：餐一甲

姓名：王耀慶

書名—人生，沒有彩排

## 我的觀點

這本書給我的啟示很多，遇到瓶頸與挫折，有很多的處理方式，往往得到的結果都大不相同，書中每一章都是人生的道理，我們不能只是在等待接受這一切，機會是留給懂得去追求和準備好的人，我們要試著去追求自己的夢想，如果每件事都可以被計畫好的，那誰不想要有美好的結局；每天其實都不一樣，雖然都要吃飯、讀書等，但只要自己願意讓生命更豐富更精采，那生活就不會那麼單調無趣了。

就因為人生沒有彩排，我們更不能使青春留白。現下年輕人是如何使自己的青春年華益加多彩多姿的呢？「幽默」便是其一，談吐幽默能使人感到輕鬆無壓力，更能親近他人。人要有主見方能駕馭自己的人生，不讓別人牽著鼻子走，但也不能頑固的堅持己見，他人的想法有好的我們便可參考採納，負面的亦可做為警惕教訓。要確實訂定目標，只要方向正確，就堅持自己吧。

時間一分一秒的流失，再也不回來；自己做錯了選擇，會很想回到做決定之前，但時光不能倒轉，我只能跟自己說要向前走，不能再回頭；有人覺得在某個階段總是過的特別慢或特別快，例如：上課總是一直看著手錶什麼時候要下課；下課時，都在玩、聊天，總覺得講不到幾句話或玩不到幾分鐘又上課了；其實這些問題都只是自己的心理因素罷了，如果我們能從樂觀、正面的角度看事情，那每一刻都是生命中最棒的時光與事物。

這書中給了我很多正面的觀感與影響，世界上最珍貴的不是「得不到」的或「剛失去」的，而是眼前的事物，我們最大的快樂不在於得到什麼，而是其中的過程；許多的事，都在於我們一念之間，或許結果不是自己想像中的那麼好那麼完美，但至少也享受了過程中的一切，有怎樣的想法就有怎樣的生活，不要想說要有美好的結果，但至少要有精采的人生。

行動要能及時，才不會在時光錯過後而後悔。「今日事，今日畢。」每天都有每天得一一去完成的事，若是不按時按量的去做，便會越積越多，而終至沒一件事是完成的。人活著便要有所行動，就向火光總是往上騰，石頭總是要往下落一般。對於人來說，活著而一無行動，也就等於這個人不存在。「活到老學到老。」生活不要只有曾經精彩過，我們要時時揮灑色彩，只要活著，就多追求些新知，讓自己的人生旅途少些空白處，多些輝煌。

老天給我們的與時間，都是平等，它並沒有為誰去停留，只是看自己如何去選擇去努力，我們的未來，會隨著自己的選擇有所不同。

時間是一種無可取代的寶藏，懂得珍惜，才懂得享受。

要是我們能把活著的每一天都看成生命的最後一天，就更能顯出生命與時間的價值。人生的成敗，只不過在於一個選擇而已。懂得享受與把握，人生就算沒有彩排，也可以過的很精彩，既然選擇了，就好好體會其中的樂趣，人生不可能彩排，青春也不會重來，那就隨著自己的心過生活吧！

