



班級： 普一丁

姓名： 胡淳雅

書名－為了活下去

我的觀點

北韓，一個神祕且獨裁的共產國家。在思想方面，人民的心中只能有領導人，只能遵循著領導人，把領導人當成神，不能有任何怨言或反抗行為，就像當初中國在文化大革命時，中國人民崇拜毛澤東一樣；在經濟上，採取共產制度，因此人民不能有私有財產，糧食皆由政府分配，「吃不飽、穿不暖」是北韓人民的生活寫照；在其他方面，如醫療資源或教育資源，跟其他落後國家一樣，亦是不足狀態，在政府強勢的打壓以及生活困苦之下，使得北韓人民想要脫離這個國家，逃離到別的國家生活，北韓政府不允許，人民只能偷偷越境，當一位「脫北者」。

作者朴研美曾說：「這輩子最感激的兩件事：一是出生在北韓，二是逃出了北韓。」脫離北韓不是一件簡單的事，因為要賭上自己所有的一切，包含生命。但若繼續留在北韓，很可能會失去生命，因為不是餓死就是病死，要不就是得待在勞改營裡面遭受虐致死。而在北韓所受的飢餓已經超出一般人類可以忍受的程度，因此北韓人民為了要有一碗飯吃，可以不惜冒著生命危險，就這樣越境，因為對他們而言，這樣總比死在北韓來的好。但這越境只許成功不許失敗，因為只要失敗，被遣返回北韓，最後只會依犯下叛國罪，而遭槍斃。

脫北者在逃離北韓的過程中，會遇到各種我們想都想不到的狀況發生，可能上一秒會讓你像是來到了天堂，以為生活中的一切都將安定下來，但可能瞬間讓你如掉下地獄，痛不欲生。作者朴研美一開始越境到中國後，以為就可以就此在中國安定下來，但她沒想到卻是另一個噩夢的開始，被賣入人口市場，得當他人的老婆；隨著傳道團到蒙古時，要全程徒步越過沙漠，好不容易到蒙古時，還差點被遣返回北韓。最終歷經千辛萬苦到達南韓，仍得接受異樣眼光，忍受歧視的痛苦。但他們依舊想要脫離北韓，可知人類為了生存，所能激發的求生意志是不容小覷的，作者朴研美在十三歲至十六歲時的親身經歷，讓她深刻體悟人性，「人為了活命，有可能喪失一部分的人性，但我也知道，人性的光輝永遠不會熄滅，只要得到自由的氧氣和愛的力量，就能再度點燃。」她的思想超越了許多成熟的大人，令人佩服。

在台灣的我們，生活得很幸福，物資豐富，不愁吃穿、可以擁有自己的信仰與言論自由，不過，我們卻身在福中不知福。閱讀這本書之前的我，經常抱怨生活中的種種，看完本書之後，我體悟到我們是屬於世上生活得很幸福的一群人，應該要懂得惜福，對比北韓國家，人民連基本的生存都有困難，只奢求能吃飽，為了生存，不惜冒著生命危險，到其他國家尋求幫助。

作者朴研美成功脫離北韓後，和世界各地的人分享她自己的故事，她談到生活環境中，漆黑與寒冷是她對這個世界的最初記憶，在漫漫長夜裡，能驅趕寒冷的地方就是小壁爐，燒著木柴或是煤炭時，總能帶來希望。當研美開始巡迴演講、擔任人權鬥士時，被北韓政府盯上，但她依舊決定替北韓人民站出來，告訴全世界，北韓就像是一座大型的囚犯集中營。

朴研美在年幼時被教育：「不管偷聽到什麼，都不能說出去。大人教我不要表達自己的意見、不要質疑任何事，只要照政府教我得去說話、做事、思考就對了。」北韓人民生活痛苦，除了身體的挨餓之外，還有心靈的傷害與自由的被剝奪，母親時常提醒她，就算以為身旁沒有人，連小鳥和老鼠也聽得到妳在竊竊私語，就這樣，她始終感覺巨大的恐懼和陰霾籠罩在生活中。

希望有一天，北韓的人民都能脫離金氏家族的統治，並和世界接軌，不再活在到處都有眼線在窗口偷聽及被監視的日子，可以受良好的教育，可以吃得飽穿得暖，擁有真正屬於自己的自由，「對我來說，課程中最難的就是在班上自我介紹。叫到我的時候，我整個呆掉。我不知道什麼是嗜好，老師說，就是做了會讓自己開心的事，但我想不到那樣的事。我人生唯一的目標是讓領袖開心。在北韓，沒有我，只有我們。」當我們不斷抱怨台灣社會的種種時，我會想起北韓朴研美，她努力讓自己存活的故事。

這本書讓我了解到北韓生活的樣貌與歷史，證明了人類意志力的強大，為了活下去以及爭取人身與心靈自由，不惜犧牲生命也要冒險脫北，也許，我們應該減少抱怨，把握時間，充實自己的能力，以幫助他人。

