



班級： 普二甲

姓名： 葉千瑜

書名－請問侯文詠：一場與內在對話的旅程

我的觀點

在純真的孩提時代，世間萬物的一切都顯得如此耀眼奪目，總是會纏著大人問「為什麼？」，但大人遇到自己回答不出來的問題總是會說「等長大了你就會知道了。」久而久之，這些問題埋藏在心裡深處，而逐漸被我們遺忘。直到閱讀了《請問侯文詠》之後，我才發現其實不是只有我有這些煩惱。而在書中侯文詠先生先以自己的經歷作為開場白，如同書中所提的：「收錄在這本書裡面關於問題的回覆，我所寫的，與其說是答案，還不如說是對於自己從那時候到現在，到底都學習到了什麼的一個重新檢視。」

升上高中二年級之後，除了面對緊逼而來的課業壓力之外，同時還要思考自己未來的出路，是要選擇父母口中『賺錢』的科系還是有『興趣』的科系？在「你不是真的很愛錢吧？」一篇中，侯文詠提到了內在價值與外在價值的比較。在父母那個年代，考醫科是對將來最有保障的工作，所以當我們成績不錯時，父母就會不斷在耳邊講說：「你好像將來當醫生也不錯。」的話，而剛好也對自己的未來感到迷惘、不知該如何抉擇時，這些外在的期待與暗示，通常就會成為我們選擇工作的標準，但是畢竟最後作出選擇的人是自己，沒有人該為我們的生命負責，就像胡適先生說過的「要怎麼收穫，先那麼栽。」我們現在是學生，學生的本分就是讀好自己的書、做好自己份內的事，現在我們學習的事物不過是為了邁向未來，而累積我們的內在價值的墊腳石，即使我們對於面對未知的未來感到恐懼，也要把生命當成是目的本身，因為生命之所以有價值是因為人類賦予它意義，但如果被眼前利益迷惑雙眼時，生命就會變成是達成目的的手段，而人類也只不過是個隨著目的而起舞的傀儡罷了。

在「那條叫雷德厚森的短褲」中，有一名讀者請教侯文詠：「假如挑戰困難注定失敗，到底如何知道該堅持、還是該放棄呢？」侯文詠先生舉個自身的例子：「我在練習二十一公里半馬時，常常在最後的兩、三公里碰上撞牆點。等到了終點後，回頭看那個撞牆點，才發現原本看似難以超越的事情好像又那麼的微不足道。」而這番話也深深引起我內心的共鳴。當我就讀國小時，那時我的數學常常不及格，當時我覺得周遭的同學都好厲害，為什麼都可以聽得懂老師在教的東西，而當我下定決心多加練習之後，我才發現其實數學很有趣，回頭看我的撞牆點時，才發現當初是因為我對數學的恐懼，使得數學在心中變成一隻巨大無比的怪物，讓我更不想去面對它。在人生這段旅程中，絕非都是一帆風順的，總會碰上些阻礙才能使我們更加成長，但往往我們會因為對它有著未知的害怕，而放棄、退縮，認為自己一定辦不到。但其實那些困難都是我們自己幻想出來的，才會使它看起來巨大無比，雖然會失敗，但我們可以從失敗中吸取經驗，進而成為跨越阻礙的墊腳石。有時，克服看似難以跨越的高牆後，我們才會明白使自己在原地踏步的，不是因為問題的本身，而是我們對於問題的恐懼。

人生永遠都有問題不斷地湧出，有時或許翻本書，就能使問題迎刃而解、或是幫助我們轉個彎思考。在閱讀完《請問侯文詠》後，我才真正仔細去思考關於生活中的問題，而同時與內在的自己對話。其實只要多傾聽心中的聲音，相信自己的決定，即使未來會面臨許多困難，在最後也能依然笑著說：「我，就是我自己最好的答案。」

