



班級： 觀二乙

姓名： 蘇家賢

書名——一個心跳的距離

我的觀點

看完了這本書我覺得它裡面提到的幾個點和想法，是蠻值得深思的，而且在日常生活當中也有可能發生。

第一個點是貝琪移植新器官後，書中提到主角貝琪如何和新的器官和平共處，如何適應「新的生活」，她也經由移植後的心臟，看到自己以前從沒去過的地方，也因此而改變了自己的習慣和習性，對於一些原本陌生的事物卻覺得熟悉，我想如果是我本人遇到這件事，移植器官後自己卻變的不一樣，個性、習性什麼都和之前不一樣，我大概會覺得很恐怖吧，因為自己的變得跟之前很不一樣，感覺自己都不自己了，但是主角貝琪卻沒有害怕，反而還使他下定決心去尋找卡倫的記憶。

第二個在書中提到的點是人性，其實人偶爾也會有自私的一面，在書中貝琪換完心臟後，她的同學們會嘲笑她而不是關心她，我覺得這個現實社會中常發生，某些人可能就會對弱勢族群的人不友善，這樣的心態非常不好，如果今天那個弱勢的人是自己的親朋好友甚至是自己，想必自己一定不好受吧，我認為沒有人一生下來就是完美的，每個人一定都會有些不完全的地方，所以像如果擁有家庭幸福、身心健全的人更應該要幫助人，給予更多的包容和關心而不是嘲笑，更不應該以旁觀的方式去看待他人，應實際行動幫助。

最後一個點是移植手術的部分，貝琪才年紀輕輕就得面臨這種問題，要做出選擇其實很困難，想到往後會發生的種種就很害怕，可能會有身體排斥新器官而造成的後遺症或者是等不到適合的器官可以移植，手術也會有一定的風險存在，是我連想都沒想過的事情，而且換做是我可能會有更多的負面想法出現吧，但貝琪卻沒有，她比我想像中的更勇敢，這又讓我更佩服她了！

在這本書中蘊藏了許多涵意，我覺得這本書真的非常值得閱讀，讓讀者了解到隱藏在書中的一些社會潛在問題，例如：霸凌事件，我覺得這是一件很需要關注的事情，或許有些人就因為你的一個小小的舉動，又或者是一句話而難過到有輕生的想法，我們應該要多多注意身邊被霸凌的人，也要懂得付出更多的關愛與同理心看待任何人事物，不僅要更加包容弱勢族群的人，還要多陪伴他們、鼓勵他們，還要試著向主角貝琪的精神學習。

除此之外，我也想過，如果有一天是我站在卡倫的立場，能夠擁有健康的器官就應該要幫助一些需要器官的人，但能有捐贈器官的那個想法也不簡單，一般人大概會猶豫很久，礙

於民俗思想等等，可是捐贈器官看似平凡，卻是一件很偉大的事情，說不定有很多人會因為你而能有繼續享受生命的權利。

