



班級：餐一乙

姓名：陳函昀

書名－失敗，也是一種力量

我的觀點

各自的人生當中，必然會有失敗以及成功發生在自己身上，而挫折之所以能成為我們的力量是因為壓力能使人向前邁進，由於經歷一次後，想要比其他人付出更多，不管那個人是誰，都是日夜累積而成，不單是依靠著天賦來達成。人生會不如意很正常，本來這世上就是一半美好一半悲慘，大部分人所面臨的困難應該是學業或事業，當然，人際關係和家庭也不另外，這些挫折一個個重壓在我們身上，使我們無法呼吸，在這社會上各種人都有，有的人一走到死路立刻就選擇放棄，絲毫一點掙扎的跡象都沒有，一味的往負面的方向去思考也無濟於事，只會讓事情發展得更糟，甚至看輕生命，走上一條不可挽回的路，相反的，有些人能從中獲得持續下去的動力，並且慢慢地追過別人，達成自己所期望的目標，享受其中的樂趣，願意從頭開始奮鬥的人才是眾人欣賞的態度。

當我們在承受失敗的當下，多少都會有不悅或是哀傷的情緒，這並不是一件可恥的事，重點是在於接下去你會如何找解決辦法，如果可以暫且將複雜的心情拋諸在一旁，然後思考哪個部分必須改進才能達到效果，只要有了這份跨越障礙的勇氣，想必今後的種種困難都不成問題。要自我增值的話，主要先建立自信心，相信在人生中，轉變是必然的，順境是訓練，逆境是磨練，無論環境順逆，都是鍛練，只要能夠突破困境，就離成功不遠了。挫折，絕對不能說是一定有壞處的，挫折可以砥礪我們的心智，奠定日後成功的基礎，同樣的，也可以把一個人推入萬丈深淵。

還記得之前有一次上體育課時，我們在練排球，老師宣布下幾周要考試，剛開始不僅連五下都做不到，還不斷打歪，當初以為可能過不了，但姑且還是每節課都會練，而經過一次次的磨練，我打得越來越順利了，後來測驗拿了滿分，從那次之後，我對自己的信心也大幅增加，所以我們要秉持著不放棄的精神，一個個跨越眼前的絕望，相信每個人只要願意付出，就會有閃耀的光芒在前方等待著。

讀完這本「失敗，也是一種力量」的書後，我才知道人們就是要吸收失敗所獲取的經驗，成功才會出現在眼前，雖然奮鬥的過程很痛苦，但也不能就這樣什麼都不做，某些人若是無法面對現實，想必會選擇結束自己的生命，不顧接下來的後果。在別人傷心的時候，身為朋友的我們卻只能默默在他的身旁安慰，事實上問題並沒有消失，因為這時的他滿腦子都是負面思想，所以不管旁人說了些什麼，還是徒勞無功，這不是其他人能幫上忙的事，自己的問題必須自己解決，唯有把失敗化作力量，才能讓自己離夢想更近一步，這本書交會我們如何利用失敗加深對自己的了解，從中獲得能量。