



班級：餐二甲

姓名：黃品慧

書名—朵朵小語：甜美的放鬆

我的觀點

不太常看文學類書籍的我，覺得每一本都是一樣的，既是深奧的用字，又長篇大論，一看到這些就會開始頭疼，幾乎不可能靜下來看一本這樣的書，更別說把它看完，直到看了這本『朵朵小語』，一頁頁的翻，一頁頁的看，發現這本書真的能讓人對事情的看法改觀很多，或許像這樣小小的語錄，乍看之下沒什麼特別的地方，但是看似不起眼的幾句話，卻能改變一個人待人處事的觀感和態度，真的是很令人欽佩。

雖然是短短的幾句話，但是，不見得會比一篇既長篇又深奧的文章來的差，一本越生活化的書，才讓人產生對書本的不排斥感，反而會越看越有興趣，喜歡這本書，是因為每一句都讓人感到贊同，我想這就是為什麼副名為『甜美的放鬆』的原因吧！讓長期處於壓力的心情終於能獲得一絲絲的釋放。

在我看這本書之前，對每件事的看法，並不太懂得變通，執著於一點，看完後，了解到了這本書所想傳達的意思，人生並不是過的順利、安穩，就是好的生活，必須經歷過一些挫折才能活得更精彩，不需要把挫折看的好像是重大的危險，這些恰巧才是成功的關鍵；把所有的失敗都累積起來，人生才有意義，想起曾經有過的挫折，才會有堅持下去的動力；每件事，也應該有適當的壓力，才能使得讓自己更成長；遇到失敗，不要閃躲，要積極去體驗失敗的感覺，記取教訓，讓自己下次不再犯下同樣的錯誤，下次成功的時候，才會換得更多的成就感；遇到無法改變的事實，何不讓自己換個方向，別的方法，向同一個目標邁進。

書裡的每一句，雖不像是深入的探討過所表達出來的話，但是卻有一種說不出來的感覺，就如同它能夠看透讀者的心般的神奇，心情不好的時候，看這本書，就會有一股莫名的認同感，越看心情也就隨之的更好，這本書跟其他書比起來雖然大同小異，但是內容卻是平易近人，真正的翻閱過後，才會發現，其實是本容易親近的書籍。

明天或著是未來都是可以值得期待的，不管昨天活的多麼的精采，但是此刻，你會發現新的一天的開始才是充滿希望的生命原點，有無數個明天在等著你，如果此刻你卻不停的想著你的昨天、你的前天甚至你的大前天為什麼要做某件事時，想一想為什麼要後悔自己已經做過的事，向前看何嘗不是更好的選擇？

即使你在此刻想著某個你愛的人，也要在此刻，讓自己休息一下，因為此刻的你只屬於你自己，自己和自己相親相愛，是視與別人相親相愛為基礎的；如果自己和自己都處不來，是不能和其他人處得好的。所以在每一天當中都該有一段時光，是與自己在一起的時光，才能

真正的理解到現在的自己需要什麼，而不是把自己僅有的愛都給發送給其他人。

