



班級：餐二乙

姓名：黃宇謙

書名－我是謝坤山

我的觀點

謝坤山出生的時候是一位健康又活潑的小壯丁，在他十六歲以前，是一個英俊結實的少年，但由於一場重大意外，剎那之間，他竟然失去了右腳以及雙手，就連右眼也受到了損傷，變成了一位重度殘障的人。在十一年之後另一場意外又徹底毀了謝坤山的右眼。

儘管命運如此乖違，他卻沒有自暴自棄，對人生仍然懷抱著難得的熱情與希望，並且勇於追求夢想。他的夢想是要成為一位畫家。經過長久以來的奮鬥與努力，他終於成功了，並且成為一個傑出的畫家。

每個人的命運都不太一樣，有的人一生享盡榮華富貴，有的人則是過著家徒四壁的生活。但是，要如何不被殘酷的命運所控制，活出快樂與尊嚴！那就要看自己如何掌握人生的「彩色筆」了。

沒有手，他用下巴和手臂使力，慢慢地擠出顏料，在作畫的時候，那一陣陣就如利劍穿心的刺痛，常常讓他痛得幾乎要咬不住畫筆；然而，謝坤山不曾因為刺痛就把咬在嘴裡的畫筆鬆開，或是想要放棄，反而筆桿咬更緊，真讓人敬佩不已！

「人與人之間如果能夠互相扶持，我們所處的大環境，就會是一個善的循環。」－這是謝坤山的信念，就因為有這樣的信念，促使他不斷以自己的經驗，如傳道似的告訴社會大眾：「我們擁有的永遠比失去的多。人的生命非常脆弱，但生命力卻有無限的潛能！」謝坤山也告訴自己：「在人生的跑道上，我要贏的不是別人；而是自己。」

謝坤山雖然有著殘缺、不完整的身體；但他的心中，卻沒有因此而受到損傷，反而勇敢面對事實，不理會旁人嫌棄的眼光，還讓自己找到一條活路。「拜師學畫的路，拔山涉水，既陡峭又顛坡；但是我曾放棄希望！因為所有的考驗都是在累積信心！」從謝坤山的口中，聽見了堅持的毅力，聽見了勇往直前的膽識。「跌倒了，再站起來就好了。」這是他的精神。在人的成長過程中，四肢健全的我們和身心障礙者比較起來，可說是「得天独厚」，他們都能以堅定的意志克服困難、接受事實，何況四肢健全的我們；他們能以不屈不撓的精神追求人生的意義、尊嚴和自我。我們經歷的挫折、挑戰和身心障礙者比較，可以說是「微不足道。」讓我覺得生命真的非常可貴，要好好的珍惜，雖然謝坤山身體有殘缺，但心靈上卻是相當健康，不能因為平常一些小事就想要傷害自己的生命，非常不值得！

讀完《我是謝坤山》這麼有意義的書之後，我深深覺得我們非常的幸福，有著健全的四肢，比上謝坤山我們真的好太多了，我們應該更加愛惜自己和所有人的生命，活出生命的價值和意義。最後，希望自己在餐飲的學習路上積極向上，開創美好的未來！

