



【『愛滋病』--你/妳不可不知】

愛滋病是從英文 AIDS 的發音翻譯過來的，醫學正式的名字叫做「後天免疫缺乏症候群」。

「後天」的意思是，這個病不是與生俱來的；「免疫缺乏」的意思是，愛滋病會破壞您的免疫系統。

所謂免疫系統，也就是一般人所說的抵抗力，會保護您免於病菌的感染。免疫系統裡的白血球就像一個國家的軍隊，可以攻擊入侵到體內來的病毒、細菌，讓您免於生病。就像一個國家沒有軍隊保衛一樣，一個人如果沒有免疫系統，很容易受到外來病菌的侵犯而死亡。

「症候群」的意思是，發病後的病人會出現一系列的症狀。愛滋病人會變得很虛弱而死於一般人不會得到的感染疾病。這些疾病隨時在等待「機會」去侵犯、然後殺死一個身體已經被愛滋病毒破壞的人，這就是所謂的「伺機性感染」。

「伺機性感染」包括很多，像是肺囊胞蟲、肺結核菌、白色念珠菌感染等等都是。避免伺機性感染非常重要，因為這是愛滋病人死亡最直接的主因，愛滋病毒不會讓您致死，它只是讓您虛弱，然後讓肺囊胞蟲或肺結核菌趁機把您殺掉。只要避免伺機性感染，並且讓自己的身體狀況維持在健康良好的狀態，仍有活命的機會。

愛滋病怎麼傳染的？

一、性接觸傳染 與感染愛滋病毒者發生口腔、肛門、陰道等方式之性交或其他體液交換時，均有感染的可能。

二、血液（含血液製劑）傳染

(一)輸進被愛滋病毒污染的血液及血液製劑。



(二)共用針筒、針頭，如毒癮者、醫護人員被針刺傷。

(三)刺傷皮膚、粘膜，如共用刮鬍刀、刺青污染到血液。

(四)器官移植，含精子、皮膚、各種臟器之移植。

三、母子垂直感染

嬰兒也會由其已感染愛滋病毒的母親在妊娠期、生產期或因授乳而感染，感染率約 15~50%。除以上三大途徑外，一般日常生活接觸，是沒有危險的，它不會經由空氣傳染，亦不會經由飲食傳染，或昆蟲、蚊蠅傳染。禮貌性的輕吻亦不會傳染。一起工作、一起上課、一同吃飯、一同游泳、共用杯子、電話、桌椅、馬桶等，均不致感染愛滋病。

如何預防愛滋病？

一、愛滋病是一種傳染病，可預防的。對已感染者，可經由早期發現，早期治療，延緩發病，減低死亡率。

二、針對愛滋病的傳染途徑，做適當的防範措施，可避免感染。

三、性伴侶愈多，感染愛滋病機會愈大，避免婚外性行為，不涉足風月場所。

四、正確且全程使用保險套，避免體液交換。

